



Formation : Repérage et prise en charge clinique du burn out ou de l'épuisement professionnel

INFORMATIONS :

Public :

- Médecins généralistes
- Professionnels de centres et maisons de santé
- Services de santé au travail
- Professionnels des services de psychiatrie de premier recours

Durée : 3 jours

Intervenant :

- Psychiatre et/ou psychologue
- Médecin addictologue

CONTEXTE :

La formation "Repérage et prise en charge clinique du burn out ou de l'épuisement professionnel" est maintenant disponible chez notre partenaire [Infor Santé](#)

Pour plus d'information vous pouvez contacter Infor Santé au 02 38 84 67 67

HAS définit en 2017 le syndrome d'épuisement professionnel ou burn-out comme « épuisement physique, émotionnel et mental qui résulte d'un investissement prolongé dans des situations de travail exigeantes sur le plan émotionnel »

Les travaux de Christina Maslach ont permis de concevoir le syndrome d'épuisement professionnel comme un processus de dégradation du rapport subjectif au travail à travers trois dimensions : l'épuisement émotionnel, le cynisme vis-à-vis du travail ou dépersonnalisation (déshumanisation, indifférence), la diminution de l'accomplissement personnel au travail ou réduction de l'efficacité professionnelle.

Il n'est pas considéré comme une maladie dans les classifications de référence (CIM-10 et DSM-5), mais la souffrance psychique causée ou aggravée par le travail est le 2e groupe d'affections d'origine professionnelle décrit dans la population salariée active française. La prévalence de cette souffrance impose d'outiller et former les professionnels de santé prenant en charge ces patients.



Formation : Repérage et prise en charge clinique du burn out ou de l'épuisement professionnel

LE + DE LA FORMATION

L'appréhension des différentes manifestations et des approches thérapeutiques de ce phénomène complexe enrichiront les grilles de lecture et les outils de prise en charge des soignants dans le dépistage comme dans l'organisation d'une prise en charge adaptée.

OBJECTIFS :

- Savoir repérer les symptômes du burn out chez un patient
- Identifier les facteurs de risques
- Mettre en oeuvre une démarche de prise en charge adaptée et diversifiée
- Savoir orienter ses patients vers les acteurs et structures spécialisés si nécessaire

PROGRAMME :

- Les manifestations cliniques du burn-out : comment les repérer en cabinet libéral ? Au sein des services de santé au travail ? En établissement de santé mentale ?
- Charge émotionnelle, stress, burn-out : les outils de la démarche diagnostique
- Identifier les facteurs de risques chez les personnes en situation de vulnérabilité
- Focus sur les conduites addictives
- Des outils pour repérer et prévenir la crise suicidaire
- Les cas spécifiques de burn out chez les professionnels de santé
- Les différentes approches psychothérapeutiques et psychocorporelles recommandés (HAS)
- La prise en charge médicamenteuse
- L'apports des innovations thérapeutiques
- La construction de parcours de soins combinatoires à partir de retours d'expériences et des recommandations disponibles



Formation : Repérage et prise en charge clinique du burn out ou de l'épuisement professionnel

NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques (Recomadations HAS, etc.)
- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques...
- Eclairages pluridisciplinaires
- Cas pratiques en fonction des situation professionnelles des participants (santé au travail, établissement, exercice libéral...)
- Sur la base d'un cas pratique, construction d'un parcours de soins adapté et combinatoire

— EVALUATION & LIVRABLES

- Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Une évaluation de la satisfaction et des connaissances.
- Une documentation pédagogique remise à chaque participant.
- Une attestation de suivi de formation
- Un compte rendu de formation