



Formation : Aide aux aidants : repérer et accompagner

INFORMATIONS :

Public concerné et pré-requis:

Personnel exerçant en gériatrie

Durée : 2 jours

Intervenant :

Cadre de santé en J1, consultant expert en gérontologie en J2

CONTEXTE :

Le « point d'avancement et finalisation du programme 2014 – 2015 » de l'ANESM, paru en janvier 2015 était destiné à présenter la recommandation de bonnes pratiques professionnelles sur « Le soutien des aidants non professionnels. Une recommandation destinée aux professionnels du secteur social et médico-social pour soutenir les aidants de personnes âgées, adultes handicapées ou souffrant de maladie chronique vivant à domicile » :

Si l'accompagnement des proches est abordé dans les diverses recommandations de l'Anesm – recommandations transversales comme recommandations spécifiques aux secteurs des personnes âgées et du handicap et programme de recommandations portant sur la qualité de vie en MAS et FAM – aucune recommandation ciblée sur l'accompagnement des aidants non professionnels qui accompagnent à domicile une personne âgée dépendante ou une personne handicapée n'avait encore été formulée.

Il conviendra aussi bien d'identifier les bonnes pratiques pour associer les familles à l'accompagnement des personnes par les services, que les pratiques professionnelles d'accompagnement des aidants, en particulier le repérage et l'accompagnement de la souffrance psychique.

LE + DE LA FORMATION

La complémentarité des intervenants pour accompagner les stagiaires à détecter la souffrance des aidants.

OBJECTIFS :



Formation : Aide aux aidants : repérer et accompagner

- Identifier et différencier les rôles aidants / famille /entourage
- Repérer et comprendre les difficultés auxquelles sont confrontés les aidants
- Accompagner les aidants à se positionner par rapport à la personne âgée
- Intégrer les aidants dans le processus de prise en charge

PROGRAMME :

Jour 1 : Repérage de la souffrance du proche aidant

- La place des aidants dans les différents plans nationaux (Prévention de la perte d'autonomie, plan maladies neurodégénératives, plan soins palliatifs fin de vie, plan cancer 2014-2019, etc....)
- Les données épidémiologiques et de morbi mortalité des aidants
- Les signes de souffrance et/ou de rupture de suivi médical du proche aidant
- Les outils de repérage

Jour 2 : Prise en charge de l'aidant

- L'accompagner à trouver sa place
- La définition de la juste distance
- La mise en place d'un réseau
- Les formations " Aide aux aidants "
- Les différents dispositifs et ressources du territoire
- Savoir transmettre quelques outils de communication et de gestion de l'agressivité



Formation : Aide aux aidants : repérer et accompagner

NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques (Axes prioritaires de formation 2018 de la DGOS (fiche 13), Recommandations de l'ANESM, Livre blanc "Repérage et maintien de l'autonomie des personnes âgées fragiles", etc...)
- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques...
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration avec indicateurs et modalités de suivi.

— EVALUATION & LIVRABLES

- Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Une évaluation de la satisfaction et des connaissances.
- Une documentation pédagogique remise à chaque participant.
- Une attestation de suivi de formation.
- Un compte rendu de formation.