



Formation : Alimentation du nouveau-né - Addiction de la maman pendant et après la grossesse

INFORMATIONS :

Public concerné et pré-requis:

Cadre, AS, IDE, AP, Puériculteurs, Sage- femme

Durée : 2 jours

Intervenant :

Formateur spécialisé en allaitement et addiction

CONTEXTE :

Si l'allaitement reste la pratique à privilégier pour le bien-être des nouveau-né, lorsque la mère est dépendante ou que celle-ci se retrouve sous traitement médicamenteux, la question peut se poser. En effet, chez la femme présentant des conduites addictives ou sous traitement médicamenteux, il s'agit de limiter l'effet dangereux des substances consommées durant la grossesse et l'allaitement que cela soit pour la mère et pour l'enfant. C'est pour cela qu'il est impératif, au-delà, de la connaissance des bienfaits de l'allaitement de former les professionnels aux limites de celui-ci, c'est l'objet de cette formation.

LE + DE LA FORMATION

Formation ponctuée de nombreuses mises en pratique en binôme pour favoriser l'assimilation des apports.

OBJECTIFS :



Formation : Alimentation du nouveau-né - Addiction de la maman pendant et après la grossesse

- **Savoir informer toutes les femmes qui allaitent de comment pratiquer l'allaitement au sein et encourager l'allaitement à la demande**
- **Connaitre les contre-indications de l'allaitement maternel**
- **Être en mesure de donner aux mères qui n'allaitent pas ou ne peuvent pas allaiter des informations adaptées sur l'alimentation de leur nouveau-né**

PROGRAMME :

Jour 1

- Les besoins nutritionnels du nourrisson
- L'allaitement maternel, savoir informer et conseiller
- Privilégier le lait de la mère, donné cru chaque fois que possible, et privilégier le lait de lactarium si un complément est nécessaire
- Encourager l'alimentation « à la demande » de l'enfant.
- Contre-indications à l'allaitement maternel, celles liées au bébé, celles liées à la mère
- Les problèmes rencontrés et prise en charge (Ex : Douleur sans lésion apparente, les crevasses, cloque de lait et canal lactifère obstrué, la candidose mammaire, l'engorgement mammaire, la mastite (ou lymphangite), L'insuffisance de lait,..)

Jour 2

- Les mères sous traitement médicamenteux
- Allaitement et addictions
- Quand l'allaitement est impossible : les laits infantiles
- Présentation de supports existants et création personnalisée, en fonction des services des participants de supports à l'usage des professionnels sur l'alimentation du nouveau-né et notamment en cas d'addictions de la maman pendant la grossesse et l'allaitement.



Formation : Alimentation du nouveau-né - Addiction de la maman pendant et après la grossesse

NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques, ect...
- Mise en pratique sous forme de jeux de rôles et création d'outils
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration avec indicateurs et modalités de suivi.

— EVALUATION & LIVRABLES

- Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Une évaluation de la satisfaction et des connaissances.