



## Formation : Souffrance au travail des professionnels en santé

### INFORMATIONS :

#### Public :

- Médecin généraliste
- Psychiatre
- Infirmier(e)
- Kinésithérapeute
- Sages-femmes

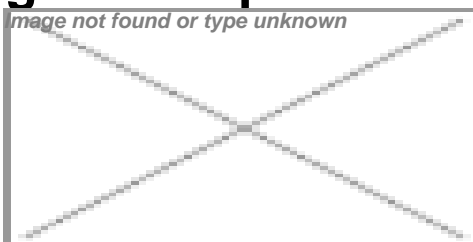
**Durée :** 2 jours

#### Intervenant :

- Dr Eric HENRY, Médecin généraliste, président de l'association SPS ou
- Marie PEZE, Docteur en Psychologie, psychanalyste, expert auprès de la Cour d'Appel de Versailles

### CONTEXTE :

## Souffrance au travail des professionnel en sante : prendre en charge et accompagner ses pairs



**Formation DPC selon l'arrêté du 8 Décembre 2015**

Le syndrome d'épuisement professionnel (burn out en anglais) se caractérise par « **un épuisement physique, émotionnel et mental qui résulte d'un investissement prolongé dans des situations de travail exigeantes sur le plan émotionnel** ». Cette situation peut avoir des conséquences très graves sur la vie des soignants, et nécessite une prise en charge coordonnée. Le syndrome d'épuisement professionnel est complexe, comporte diverses manifestations, et est mal/peu connu, ce qui conduit à des difficultés de repérage et de diagnostic.



## Formation : Souffrance au travail des professionnels en santé

**Prise en charge ANDPC sur orientation Annexe I – 6-1 – Ref: 12421900111  
inscription sur [mondpc.fr](http://mondpc.fr)**

**Formation disponible à : Paris, Narbonne, Nice, Lyon, Marseille, Lille, Nancy, Nantes, Rouen, Dijon, Rennes, Bordeaux et Orléans**

**[Découvrez les formations SPS ici](#)**

### LE + DE LA FORMATION

Formation entre pairs animée par l'Association Soins aux Professionnels de Santé, croisant l'expertise de Marie Pezé sur la souffrance des soignants et l'approche concrète et outillée en médecine générale du Dr Eric Henry

### OBJECTIFS :

- Constituer le collectif et repérer les connaissances et les manques
- Connaître la centralité du travail dans la préservation de la santé physique et mentale
- Maîtriser le vocabulaire et les méthodes organisationnelles, leur impact sur la pratique clinique : conflit éthique, perte de sens, procéduralisation persécutoire
- Diagnostiquer les pathologies du travail
- Maîtriser les jurisprudences pour conseiller le soignant en difficulté avec les bonnes stratégies médico-administratives
- Savoir orienter le soignant en difficulté vers le bon acteur
- Apprendre à repérer le tableau clinique, le chemin causal, le bon protocole de prise en charge

### PROGRAMME :



## Formation : Souffrance au travail des professionnels en santé

---

### Les concepts fondamentaux sur la place du travail dans la préservation de la santé

- Travail prescrit, travail réel,
- Jugement de beauté, d'utilité,
- Dynamique de la reconnaissance depuis la naissance jusqu'au métier choisi,
- Mémoire procédurale, travailler par corps.
- Le métier de soignant.

### La centralité du travail dans la préservation de la santé physique et mentale

#### Les nouvelles organisations du travail

- Maîtriser le vocabulaire et les méthodes organisationnelles,
- Leur impact sur la pratique clinique : conflit éthique, perte de sens, procéduralisation persécutoire

#### Les pathologies de surcharge

- Les décompensations psychiques
- Les décompensations violentes
- Les décompensations somatiques

#### Les pathologies de la solitude

- Syndrome de stress post traumatique dans les situations de harcèlement
- Suicide sur les lieux de travail
- Paranoïa situationnelle

#### Les pathologies du travail

- L'entretien spécifique avec le salarié en souffrance
- Reconstituer le chemin causal de la dégradation des conditions de travail du salarié et de sa santé

#### Le cadre juridique et ses évolutions récentes

- L'obligation de résultat
- Avantages et désavantages de la déclaration en maladie professionnelle.

#### Les jurisprudences à connaître pour conseiller le soignant en difficulté avec les bonnes stratégies médico-administratives



## Formation : Souffrance au travail des professionnels en santé

---

### Rôles, missions et coopération des acteurs de prévention et de prise en charge

#### Orientation du soignant en difficulté vers le bon acteur

- Le tableau clinique
- Le chemin causal
- Le bon protocole de prise en charge



## Formation : Souffrance au travail des professionnels en santé

### NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques (HAS – Programme pluriannuel « psychiatrie et santé mentale » 2018-2023; Guide – Coordination entre le médecin généraliste et les différents acteurs de soins dans la prise en charge des patients adultes souffrant de troubles mentaux – État des lieux, repères et outils pour une amélioration , ect..)
- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques...

### — EVALUATION & LIVRABLES

- Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Une évaluation de la satisfaction et des connaissances.
- Une documentation pédagogique remise à chaque participant
- Une attestation de suivi de formation