



Formation : Manutention des patients et prévention des lombalgies

INFORMATIONS :

Public concerné et pré-requis:

Personnel soignant et personnel intervenant dans la manutention du patient.

Durée : 2 jours

Intervenant :

Kinésithérapeute

CONTEXTE :

Les professionnels assurent quotidiennement manutention et aide aux déplacements des usagers. Le professionnel peut parfois exécuter ces gestes d'une manière empirique et routinière susceptible de présenter des dangers à la fois pour lui (rachialgies d'effort, troubles fonctionnels des membres supérieurs pouvant entraîner des arrêts de travail) et pour l'utilisateur (sa sécurité et son confort).

Souvent, du matériel de manutention performant existe, mais il n'est pas ou peu utilisé car le personnel, sans ignorer son utilité, n'a pu bénéficier d'une démonstration ou d'une formation d'accompagnement ; il l'estime alors trop éloigné du lieu où le besoin est nécessaire, trop encombrant, etc. Du point de vue strictement ergonomique, quelques adaptations de l'environnement du patient ou des postes de travail sont souvent nécessaires pour permettre un gain de confort et de sécurité partagé par tous.

Ces facteurs impactent la situation de manutention, inconfortable pour l'ensemble des acteurs, ces situations peuvent avoir des conséquences néfastes sur la qualité de la relation et de l'accompagnement.

Cette formation vise à prévenir ces risques professionnels et favoriser la mise en œuvre d'une manutention bien traitante. L'objectif est d'aider le professionnel à acquérir de bonnes habitudes au quotidien pour préserver durablement sa santé au travail, offrir à l'utilisateur une aide respectueuse de ses potentialités, et ainsi participer au maintien de la qualité de l'accompagnement.

LE + DE LA FORMATION



Formation : Manutention des patients et prévention des lombalgies

La formation est axée principalement sur les mises en situation et exercices pratiques avec matériel d'aide à la manutention.

OBJECTIFS :

- Identifier les facteurs de risques sur son poste de travail et les conséquences possibles en termes de TMS
- Réviser le processus de soin de manutention: transfert, aide aux déplacements... avec et sans matériel
- Utiliser des techniques de mobilisation et manutention adaptées à la situation de l'utilisateur
- Utiliser le matériel et les aides techniques disponibles dans l'établissement à bon escient

PROGRAMME :

Jour 1

Les risques physiques liés à l'activité professionnelle chez le professionnel de santé : repères

Approche pratique de la physique et de la dynamique, des principes d'ergonomie – exercices physiques autour des bonnes postures de travail (flexion, fente...)

Rappel des préalables relationnels et communicationnels à toutes pratiques de manutention des personnes

Les techniques de manutention à 1 ou 2 professionnels, avec ou sans matériel – Première partie :

- Démonstration des bonnes pratiques de manutention et entraînement
- Le matériel disponible dans l'établissement : Recensement, bonne pratique d'utilisation – démonstration et entraînement

Jour 2

Les techniques de manutention à 1 ou 2 professionnels, avec ou sans matériel – Seconde partie :

- Les méthodes d'Analyse rapide de la situation et choix de la méthode de mobilisation et manutention
- Application des techniques de manutention adapté au degré d'autonomie de l'utilisateur et confortable



Formation : Manutention des patients et prévention des lombalgies

pour le professionnel

- Bonne pratique d'utilisation du matériel d'aide à la manutention

Évaluation et bilan de formation



Formation : Manutention des patients et prévention des lombalgies

NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Les apports de connaissances seront réalisés de manière dynamique et de manière continue tout au long des mises en situation.

La remise d'un support pédagogique illustré permettra aux participants de se détacher de la prise de note et de participer pleinement aux exercices de simulation et entraînements proposés par l'intervenant.

Les mises en situation et exercices entraînements sont privilégiés (10 heures minimum de pratique). L'expérience concrète des techniques en favorise l'appropriation, la répétition des gestes permet le développement de nouveaux automatismes.

EVALUATION & LIVRABLES

- Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention
- Une évaluation de la satisfaction et des connaissances
- Une documentation pédagogique remise à chaque participant
- Une attestation de suivi de formation