

## Formation : Coiffure et soins esthétiques pour personnes âgées

### INFORMATIONS :

#### Public concerné et pré-requis :

Personnel exerçant en gériatrie

**Durée :** 4 jours

#### Intervenant :

Socio-esthéticien (2 jours) et Coiffeur (2 jours)

**Déjeuner compris**

### NOS SESSIONS :

		02/11/2021 au 05/11/2021
Paris	1180 €/personne	2022 : 20-21-22-23 Juin 14-15-16-17 Novembre

### CONTEXTE :

La coiffure et les soins esthétiques permettent de revaloriser l'image corporelle de la personne âgée et participent à la reprise de confiance en soi par l'éveil des sens. Ils ont une place indispensable dans un contexte général d'hygiène physique, mentale de la personne âgée...

Les séances de coiffure et de maquillage revalorisent, rassurent et redonnent un peu de vie sociale, améliorant ainsi le moral et l'image de la personne âgée.

Les soins esthétiques sont enfin l'occasion de donner des conseils d'hygiène, de beauté, de confort à la personne et lui permettent ainsi de conserver le goût et l'envie de s'occuper d'elle.

## Formation : Coiffure et soins esthétiques pour personnes âgées

### LE + DE LA FORMATION

80% du temps est consacré à la pratique afin que les stagiaires acquièrent les gestes pour prodiguer des soins esthétiques et de coiffure.

### OBJECTIFS :

- Acquérir des savoir-faire en coiffure et soins esthétiques
- Savoir les intégrer dans un projet de soins ou un projet de vie
- Maîtriser certaines techniques pour les partager dans le cadre d'ateliers
- Intégrer l'esthétisme comme partie du soin aux personnes âgées

### PROGRAMME :

#### Jour 1 & 2 : Soins Esthétiques et estime de soi

- Esthétique, image corporelle et estime de soi
- Les soins du visage : entretien de la peau, l'épilation du visage, cosmétiques et maquillage, les techniques d'application, le choix du maquillage en fonction du visage,
- Le soin des mains :
  - affections courantes chez les personnes âgées
  - manucure
- Le massage du dos

#### Jour 3 & 4 : Coiffure

Mise en pratique sur tête à coiffer

- Cheveu et cuir chevelu
- Produits capillaires
- Visagisme
- Préparation de la coupe
- Coupe au carré et dégradé

## Formation : Coiffure et soins esthétiques pour personnes âgées

---

- Mise en plis
- Recoiffage
- Le rasage

## Formation : Coiffure et soins esthétiques pour personnes âgées

### NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques (CLIN Paris Nord : Soins esthétiques – guide de bonnes pratiques, etc...)
- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, et mise en pratique.
- Mise en pratique de la partie coiffure sur des têtes à coiffer

### EVALUATION & LIVRABLES

- Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Une évaluation de la satisfaction et des connaissances.

Une documentation pédagogique remise à chaque participant.

Une attestation de suivi de formation

Un compte rendu de formation