

Formation : Démarche participative

INFORMATIONS :

Public concerné et pré-requis :

Encadrants exerçant en établissement sanitaire, social ou médico-social

Durée : 2 jours

Intervenant :

Equipe d'experts de l'AFSOS (Association francophone des Soins Oncologiques de Support) et fondateurs de la méthode de la démarche participative

- **Rennes: 18 et 19 juin** animée par **Dominique Roux**, médecin et **Messaline Bouquet**, Cadre de santé en radiothérapie
- **Marseille : 1 et 2 juillet** animée par **Joel Fleury**, oncologue médical et **Corinne Lanoye**, directrice des soins
- **Bordeaux : 23 et 24 septembre** animée par **Audrey Eche-Gass**, Médecin en Centre de Lutte contre le cancer et **Marie-Dominique Augustin**, Médecin, directrice d'établissement
- **Lyon: 30 septembre et 1 et octobre** animée par **Aude Le Divenah**, Médecin en soins palliatifs et **Mireille Armand**, experte en management participatif
- **Reims: 10 et 11 octobre** animée par **Philippe Colombat** Médecin hématologue et **Antonia Altmeyer**, psychologue clinicienne et experte en management participatif

Déjeuner compris

NOS SESSIONS :

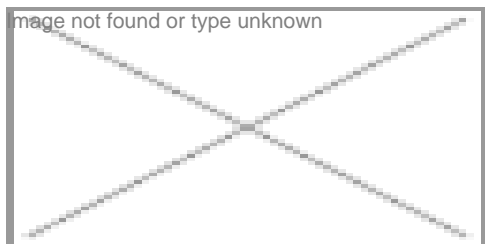
Rennes	700 €/personne	Du 18/06/2019 au 19/06/2019
Marseille	700 €/personne	Du 1/07/2019 au 2/07/2019
Bordeaux	700 €/personne	Du 23/09/2019 au 24/09/2019
Lyon	700 €/personne	Du 30/09/2019 au 1/10/2019
Reims	700 €/personne	Du 10/10/2019 au 11/10/2019

CONTEXTE :

Formation : Démarche participative

Épuisement professionnel en établissement de santé : la démarche participative comme outil de prévention

L'**épuisement professionnel** serait-il le mal professionnel qui guette chacun d'entre nous ? Les causes en sont multiples et l'**épuisement** peut se manifester de façons très diverses.



Lutter contre le « **burn-out** » est devenu un enjeu majeur notamment dans le secteur de la santé qui connaît de nombreuses mutations ces dernières années.

« **La démarche participative est une démarche intégrant la culture de la reconnaissance de soi et de l'autre, en favorisant les échanges. C'est un mode de management qui, en complément d'autres styles managériaux, s'inscrit dans une culture novatrice des modes de fonctionnement de l'équipe soignante et donc du soin** ». Elle permet la mise en place d'un nouveau mode de fonctionnement au sein des services, favorisant le collectif plutôt que la compétence individuelle. Elle renforce la coopération au-delà des binômes et complémentarités métiers traditionnels. Elle démontre une impressionnante efficacité, notamment dans la résolution de problèmes et dans le soutien aux équipes.

SPS, l'AFSOS et Formavenir Performances s'unissent pour vous accompagner à appréhender les outils de la démarche participative comme un des leviers de prévention de l'épuisement professionnel.

[Cliquer pour découvrir les formations SPS pour les responsables d'équipe](#)

Formation : Démarche participative

LE + DE LA FORMATION

Le co-animation d'experts terrain et fondateurs de la démarche participative apportant des regards croisés sur un sujet essentiel : la prévention de l'épuisement professionnel.

OBJECTIFS :

- Comprendre ce qu'est l'épuisement professionnel
- Identifier les facteurs de risques au sein des établissements de santé et/ou au sein de son équipe
- Identifier les signaux d'alarme pour apporter son aide
- Appréhender les outils de la prévention
- Faire un focus sur la démarche participative

PROGRAMME :

Jour 1 : Épuisement professionnel et rôle encadrant

- Tour de table et recueil des attentes des participants
- Épuisement professionnel – burn out : de quoi parle-t-on ?
- Les co-morbidités : dépression, conduites addictives, risque suicidaire
- Les facteurs à l'origine de l'épuisement professionnel en établissement de santé : la tâche, le contenu du travail, l'organisation du travail, le vécu soignant, la distance relationnelle, l'environnement
- Focus sur le vécu psychique des soins pour les professionnels
- Les signaux d'alarme
- Le lien entre management et qualité de vie au travail
- Le rôle de l'encadrant dans la détection et la prévention
- Les fondamentaux de la prévention de l'épuisement : recommandations de bonnes pratiques, outils

Jour 2 : Prévenir l'épuisement par la mise en œuvre une démarche participative au sein de son service/établissement

- Les fondements de la démarche participative : définitions, objectifs, enjeux
- Les conséquences directes de la démarche : amélioration de la qualité de vie au travail et de la

Formation : Démarche participative

qualité des soins

- Les différents niveaux de la démarche : dans les services de soins / dans les services fonctionnels des établissements
- Recommandations pour la mise en place d'un management participatif : pré-requis, outils concrets
- Construction d'un plan d'actions individuel et collectif
- Évaluation de la formation et de la satisfaction des stagiaires

Formation : Démarche participative

NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques...
- Méthodes, outils et exercice transposables aux établissements d'origine du groupe.
- Construction d'un plan d'actions de mise en œuvre de la démarche participative

EVALUATION & LIVRABLES

- Un questionnaire préalable à la formation adressé à chaque stagiaire pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.
- Une évaluation de la satisfaction et des connaissances.

- Une documentation pédagogique remise à chaque participant.
- Une attestation de suivi de formation
- Un compte rendu de formation