

## Formation : PRAP 2S - Prévention des risques liés à l'activité physique sanitaire et sociale

### INFORMATIONS :

#### Public concerné et pré-requis :

Tout personnel soignant ou non soignant intervenant auprès des patients.

**Durée :** 3 jours

#### Intervenant :

Formateur PRAP 2S avec certificat à jour validé par l'INRS.

**Déjeuner compris**

### NOS SESSIONS :

Orléans	555 €/personne	Du 25/04/2019 au 26/04/2019 et le 3/05/2019 Du 14/11/2019 au 15/11/2019 et le 9/12/2019
Paris	600 €/personne	Du 27/05/2019 au 28/05/2019 et le 14/06/2019 Du 18/11/2019 au 19/11/2019 et le 13/12/2019
Nancy	600 €/personne	Du 13/05/2019 au 14/05/2019 et le 11/06/2019 Du 17/10/2019 au 18/10/2019 et le 12/11/2019
Bordeaux	600 €/personne	Du 9/05/2019 au 10/05/2019 et le 29/05/2019 Du 4/11/2019 au 5/11/2019 et le 25/11/2019
Marseille	600 €/personne	Du 29/04/2019 au 30/04/2019 et le 17/05/2019 Du 14/11/2019 au 15/11/2019 et le 6/12/2019
Rennes	600 €/personne	Du 23/04/2019 au 24/04/2019 et le 7/05/2019 Du 21/11/2019 au 22/11/2019 et le 20/12/2019

## Formation : PRAP 2S - Prévention des risques liés à l'activité physique sanitaire et sociale

### NOS SESSIONS :

### CONTEXTE :

La formation "PRAP 2S : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Sanitaire et Social" est destinée au personnel des secteurs médico-sociaux et sanitaires étant amené à réaliser de la manutention de personnes. Elle vise, entre autres, à savoir identifier les risques et comprendre l'intérêt de la prévention.

### LE + DE LA FORMATION

Cette formation prend appui sur des mises en situation avec utilisation du matériel de manutention.

### OBJECTIFS :

- Savoir identifier le risque et comprendre l'intérêt de la prévention.
- Repérer l'activité physique dans sa situation de travail.
- Connaître le corps humain, les atteintes consécutives à l'activité physique et les facteurs liés à leur apparition.
- Observer et analyser une situation de travail et faire le lien avec les risques d'atteintes à la santé.
- Participer à la maîtrise du risque.
- Corriger ses pratiques lors des gestes de manutention des personnes pour se protéger.

### PROGRAMME :

- L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel / l'entreprise / l'établissement.

## Formation : PRAP 2S - Prévention des risques liés à l'activité physique sanitaire et sociale

- L'activité physique dans sa situation de travail.
- Le fonctionnement du corps humain et les dommages potentiels liés à l'activité physique.
- Les risques d'atteintes à sa santé, lien avec les éléments déterminants de son activité physique.
- Amélioration des situations de travail, participation à la dynamique institutionnelle de prévention.
- Limitation des risques liés à la manutention manuelle de personnes à mobilité réduite.



## Formation : PRAP 2S - Prévention des risques liés à l'activité physique sanitaire et sociale

### NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Questionnement / Brainstorming.
- Apports théoriques et méthodologiques.
- Exercices d'application, études de cas concrets (film, photos, écrits), analyse d'une situation personnelle de travail, exercices de mises en situation.
- Mises en situation pratique.

### EVALUATION & LIVRABLES

Cette formation sera certifiée par un certificat PRAP 2S, remis à chaque stagiaire, ayant participé à la totalité de la formation.

- Remise d'un support pédagogique.
- Certificat PRAP 2S.
- Attestation de fin de formation.