Valoriser l’image de soi de la personne âgée pour soutenir l’estime de soi

Objectifs

- Comprendre les liens entre image de soi, estime de soi et vieillissement
- Identifier les situations du quotidien pouvant fragiliser ou soutenir l’estime de soi
- Adapter les pratiques professionnelles pour valoriser la personne accompagnée
- Renforcer une posture professionnelle respectueuse et valorisante

Le + de la formation

Une approche expérientielle qui relie estime de soi, image corporelle et relation, avec la possibilité d’intégrer un atelier pratique (coiffure, soins des mains ou des ongles) comme support de réflexion et de valorisation de la personne âgée.

Public concerné et pré-requis

- Personnel soignant et accompagnant
- Tout professionnel intervenant auprès des résidents

Programme

Jour 1 – Image de soi et vieillissement

- Image de soi, estime de soi et identité
- Effets du vieillissement, de la dépendance et de l’institutionnalisation
- Regard porté sur la personne âgée et impacts relationnels
- Situations du quotidien influençant l’image de soi
- Rôle des professionnels dans la valorisation de la personne

Jour 2 – Valoriser l’estime de soi au quotidien

- Pratiques favorisant la reconnaissance et la valorisation
- Importance des soins d’apparence, du respect des habitudes et des choix
- Communication verbale et non verbale valorisante
- Ajustement des pratiques face aux situations de vulnérabilité
- Cohérence des attitudes professionnelles au sein des équipes

Votre intervenant

Psychologue spécialisé(e) en gérontologie ou socio-esthétique / professionnel(le) de l'accompagnement psycho-social des personnes âgées, expérimenté(e) dans la valorisation de l'image de soi et la formation des équipes en EHPAD

Notre démarche

Ateliers expérientiels autour de l'image de soi (coiffure, soins esthétiques simples), analyse du vécu des participants, apports ciblés sur l'estime de soi et temps de mise en lien avec les pratiques professionnelles quotidiennes.

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis
Pré-inscription

Dernière modification le 22 juillet 2026 à 14h41

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr