

# Travailler sur la cohésion d'équipe au sein d'un établissement de soins

Promouvoir le travail en équipe pluridisciplinaire dans un climat apaisé, constructif et coopératif.

Cette formation vise à renforcer simultanément la qualité de vie au travail et la qualité de la prise en charge des patients, créant ainsi un cercle vertueux bénéfique à tous.

L'objectif est de développer une meilleure connaissance de soi et des autres, définir des objectifs communs, instaurer confiance et culture partagée, et résoudre les difficultés de façon constructive, dans un climat favorisant la qualité de vie au travail.

## Objectifs

- Comprendre son propre fonctionnement pour comprendre les autres
- Communiquer de façon positive
- Comprendre le fonctionnement d'une équipe
- Apprendre à définir des objectifs communs
- Développer la confiance et la coopération
- Développer une culture commune
- Résoudre les difficultés de façon constructive

## Le + de la formation

Ce programme met en avant une **approche expérimentuelle, concrète et engageante**, où chaque participant expérimente, analyse et repart avec des outils immédiatement transférables. Il conjugue **intelligence collective, psychologie positive et outils**.

## Public concerné et Prérequis

- IDE
- AS
- Secrétaire
- Assistante sociale
- Médecins
- Psychologues
- ASH

- Cadres

## Programme

**Un parcours complet en neuf (9) temps élaborés pour transformer durablement vos pratiques collaboratives :**

1. Inclusion et expression des représentations individuelles
2. Mieux se connaître pour mieux comprendre les autres
3. Communiquer de façon positive et constructive
4. Comprendre le fonctionnement d'une équipe
5. Définir des objectifs communs
6. Développer la confiance et la coopération
7. Développer une culture commune
8. Résoudre les conflits de façon constructive
9. Clôture et plan d'action

### *Bonus*

- Pratiques de respiration, de prise de recul et de position “méta” pour aborder les situations difficiles avec plus de sérénité.
- Métaphore des **4 batteries** (Corps – Cœur – Cerveau – Sens) pour renforcer la conscience de ses ressources et préserver son énergie.

## Notre démarche pédagogique

La formation s'appuie sur une **pédagogie active et expérientielle**, qui place les participants au cœur du processus d'apprentissage et favorise une appropriation durable :

- **Ancrage dans la réalité** : Partir des besoins et situations concrètes des participants pour construire des apprentissages en lien direct avec leur quotidien professionnel
- **Pédagogie Inversée** : Amener les participants à réfléchir et co-construire, avant d'apporter des repères théoriques et méthodologiques
- **Alternance Rythmée** : Apports théoriques issus du management, des neurosciences et de la psychologie positive ; auto-diagnostic (DISC, assertivité, communication sous stress) ; mises en situation et jeux de rôle ; travaux en petits groupes ; analyses de courts-métrages pédagogiques et échanges collectifs
- **Approche Expérientielle** : Chaque participant vit les concepts avant de les théoriser, ce qui facilite l'ancrage et le transfert dans la pratique.

## Intra

**Jours : 2**

**Tarif :** Devis personnalisé sur demande

[Demande de contact](#)

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

[Demande d'inscription](#)

Dernière modification le 12 novembre 2025 à 18h25

---

FORMAVENIR PERFORMANCES  
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS  
01 53 19 80 30  
contact@formavenir-performances.fr