Travail de nuit en EHPAD

Objectifs

- Comprendre les spécificités du travail de nuit en EHPAD
- Adapter l'accompagnement aux besoins des résidents la nuit
- Sécuriser les pratiques professionnelles dans un contexte particulier
- Préserver la santé, la vigilance et le positionnement professionnel des équipes de nuit

Le + de la formation

Une formation centrée sur la reconnaissance des spécificités du travail de nuit pour renforcer la sécurité, la qualité de l'accompagnement et le positionnement professionnel.

Public concerné et pré-requis

- Personnel soignant et accompagnant de nuit
- Tout professionnel intervenant en horaires nocturnes

Programme

Jour 1 – Spécificités du travail de nuit

- Le travail de nuit : cadre, contraintes et enjeux
- Rythmes biologiques, sommeil et impacts sur les résidents
- Besoins spécifiques des personnes âgées la nuit
- Rôle et responsabilités des professionnels de nuit
- Continuité de l'accompagnement entre le jour et la nuit

Jour 2 – Pratiques professionnelles et sécurité

- Surveillance, vigilance et prévention des risques la nuit
- Gestion des situations imprévues ou d'urgence
- Communication et transmissions entre équipes
- Posture professionnelle dans un contexte de faible effectif
- Préservation de la santé et des ressources du professionnel de nuit

Votre intervenant

Cadre de santé, infirmier(ère) ou formateur(trice) expérimenté(e) dans l'accompagnement et les spécificités du travail de nuit.

Notre démarche

Études de situations nocturnes, apports ciblés, échanges d'expériences entre professionnels de nuit et élaboration de points de vigilance adaptés

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis
Pré-inscription

Dernière modification le 23 juillet 2026 à 11h03

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr