

Soins de la peau chez la personne âgée : prévention et confort

Objectifs

- Comprendre les spécificités de la peau de la personne âgée
- Identifier les facteurs de fragilisation cutanée
- Mettre en œuvre des soins de prévention adaptés
- Contribuer au confort, au bien-être et à la qualité de vie des résidents

Le + de la formation

Une approche centrée sur le confort et le respect de la personne âgée, pour faire des soins de la peau un véritable levier de bien-être au quotidien.

Public concerné et pré-requis

- Personnel soignant et accompagnant
- Tout professionnel participant aux soins et à l'accompagnement des résidents

Programme

Jour 1 – Comprendre la peau vieillissante et ses fragilités

- Vieillesse cutanée : caractéristiques et conséquences
- Facteurs de risque : dépendance, pathologies, traitements, environnement
- Principales altérations cutanées chez la personne âgée
- Rôle de l'hygiène, de l'hydratation et de la nutrition
- Place des professionnels dans la prévention des atteintes cutanées

Jour 2 – Prévenir et accompagner au quotidien

- Soins d'hygiène respectueux de la peau fragile
- Choix et utilisation des produits adaptés
- Prévention des lésions cutanées et surveillance de la peau
- Confort, toucher et respect de la personne dans les soins
- Transmission des informations et coordination des pratiques

Votre intervenant

Infirmier(ère) spécialisé(e) en dermatologie gériatrique ou formateur(trice) en prévention des altérations cutanées

Notre démarche

Ateliers d'observation et d'analyse de situations de soins, démonstrations de pratiques adaptées, réflexion collective sur les routines de soins, apports ciblés et échanges d'expériences professionnelles.

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

[Demande de contact](#)

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 22 juillet 2026 à 14h39

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr