Soigner la nuit

Choisir de travailler de nuit, c'est s'engager dans un monde un peu « à part » et cependant, c'est aussi s'inscrire dans une démarche continue de prise en charge en lien avec les équipes de jour, participer activement à la politique institutionnelle et aux orientations du service.
Le contexte y est différent, les problématiques sont donc spécifiques et implique le développement de compétences propres et de savoir être, afin de :

- Répondre à l'angoisse des usagers
- Faire face à des situations d'urgence
- Assurer une continuité des soins à travers les transmissions et des dispositifs de coordination avec les équipes de jour

S'ajoute, la perturbation de l'horloge biologique, par le décalage des cycles biologiques, la nécessité de se tenir éveillé la nuit et de récupérer le jour (tout en faisant face aux impératifs sociaux et familiaux). Ceci n'est pas sans risque de retentissement sur la santé et sur l'équilibre personnel, ce qui nécessite une organisation spécifique pour prévenir au mieux ces risques.

Objectifs

- Comprendre la spécificité du travail de nuit et ses conséquences sur l'organisme
- Adapter son hygiène de vie
- Identifier les points forts et les points critiques du travail de nuit en matière de prise en charge du patient et de travail d'équipe
- Avoir les bons réflexes en cas d'urgence

Le + de la formation

Une demi-journée d'études de cas concrets difficiles à gérer la nuit : la gestion de la douleur, des toute fin" de vie la nuit, des prescriptions par téléphone, des urgences, des angoisses, de l'agressivité…Pour avoir des clés de réponse et être plus serein dans son travail la nuit."

Public concerné et Prérequis

Personnel soignant

Programme

- Le travail de nuit et ses particularités en terme de : responsabilités, de conditions de travail, de relation au patient
- Identification des difficultés de chacun face au travail de nuit : sommeil, adaptation de la vie sociale et familiale, isolement dans l'équipe…
- Identification des points forts du travail de nuit : dans la relation au patient, les compétences relationnelles, le sens de l'observation…
- L'adaptation de l'hygiène de vie personnelle au travail de nuit
- Amélioration de la prise en charge des patients angoissés la nuit
- La gestion des urgences la nuit

Votre intervenant

Cadre supérieur de santé spécialisé dans le travail de nuit

Notre démarche pédagogique

Une formation alternant des méthodes pédagogiques actives : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques.

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : 700€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

- 13-14 Octobre 2025

- 26 et 27 Mai 2026
- 15 et 16 Octobre 2026

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact
Pré inscription
Demande de devis

Dernière modification le 30 juillet 2025 à 16h31

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr