Prévenir les risques liés à l'immobilité et à la dépendance

Objectifs

- Comprendre les conséquences de l'immobilité et de la dépendance chez la personne âgée
- Identifier les risques physiques, psychiques et fonctionnels associés
- Mettre en œuvre des actions de prévention adaptées au quotidien
- Favoriser le maintien des capacités et la qualité de vie des résidents

Le + de la formation

Une approche globale qui relie prévention, accompagnement et maintien de l'autonomie, en valorisant le rôle de chaque professionnel au quotidien

Public concerné et pré-requis

- Personnel soignant et accompagnant
- Tout professionnel intervenant auprès des résidents

Programme

Jour 1 – Comprendre les risques liés à l'immobilité

- Immobilité et dépendance : définitions et enjeux
- Conséquences physiques (raideurs, fonte musculaire, troubles circulatoires)
- Impacts psychologiques et relationnels
- Facteurs favorisant l'immobilité en institution
- Rôle des professionnels dans la prévention précoce

Jour 2 – Prévenir et accompagner dans les pratiques quotidiennes

- Maintien de la mobilité dans les actes de la vie quotidienne
- Stimulation des capacités restantes et encouragement à l'autonomie
- Prévention des complications liées à l'immobilité
- Adaptation de l'environnement et des pratiques professionnelles
- Travail en équipe autour de la prévention de la dépendance

Votre intervenant

Kinésithérapeute formateur(trice) ou ergothérapeute spécialisé(e) en gériatrie

Notre démarche

Une approche globale qui relie prévention, accompagnement et maintien de l’autonomie, en valorisant le rôle de chaque professionnel au quotidien.

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis
Pré-inscription

Dernière modification le 23 juillet 2026 à 10h50

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr