

# Musicothérapie en établissement de santé

## Objectifs

- Utiliser les sons et la musique comme médiateurs de relation et de communication
- Comprendre les principes de la musicothérapie, l'intérêt et les limites des principales méthodes
- Créer et animer des ateliers de relaxation et de musicothérapie en s'initiant aux différentes techniques adaptées

## Le + de la formation

Construction et mise en pratique d'une séance de musicothérapie en J2.

## Public concerné et Prérequis

Personnel exerçant auprès de publics vulnérables et souhaitant se former à cette approche

## Programme

- Travail sur les représentations et attentes du groupe
- Le lien entre la musique, la voix et les émotions
  - Symbolique de l'instrument
  - Le mode d'action psychophysiologique de la musique et du chant
  - Les 3 plans d'écoute
- Comprendre l'importance de "trouver sa voix" dans sa relation avec les personnes accompagnées
- Organiser un atelier musique/chant
  - Pourquoi ? Identification des bienfaits de la musique (diminution de l'anxiété, dépression, troubles du comportement, ect.)
  - Qui peut y participer ?
  - Comment organiser un atelier musique/chant ? Méthodologie pour mettre en place une séance basée sur le relationnel (redécouverte du corps de l'imaginaire de l'enfance, la mémoire retrouvée ect.), préparation, techniques réceptives
- Focus sur l'utilisation de la musique dans l'accompagnement des personnes présentant des spécificités (Alzheimer, démences, handicap...)
- L'utilisation de la musique en dehors des ateliers organisés ... et pourquoi pas ?

- Les effets secondaires sur l'équipe

## Votre intervenant

Musicothérapeute

## Notre démarche pédagogique

Une formation alternant des méthodes pédagogiques actives : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques.

### Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition des ressources documentaires en ligne :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et/ou une webographie

Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la diffusion de l'information).

### Evaluation

La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie. Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quizz de fin de formation. Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié. Nous solliciterons également les appréciations des référents de la structure commanditaire au bout de 6 mois qui suivent la formation.

## Inter

**Durée : 14h Jours : 2 jours**

**Tarif : 700€ - Déjeuner offert**

## Paris

**Date(s) :**

- 4 et 5 Mai 2026
- 9 et 10 Novembre 2026

## Intra

**Durée : Adaptable selon vos besoins**

**Tarif : Devis personnalisé sur demande**

[Demande de contact](#)

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 23 décembre 2025 à 10h07

---

FORMAVENIR PERFORMANCES  
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS  
01 53 19 80 30  
contact@formavenir-performances.fr