Mobilisation de la personne âgée en EHPAD : accompagner en sécurité et avec respect

Objectifs

- Comprendre les enjeux de la mobilisation de la personne âgée
- Préserver l'autonomie et les capacités fonctionnelles des résidents
- Sécuriser les déplacements et les mobilisations
- Adopter une posture professionnelle respectueuse de la personne accompagnée

Le + de la formation

Une approche globale alliant sécurité, respect de la personne et maintien de l'autonomie dans les pratiques quotidiennes.

Public concerné et pré-requis

- Personnel soignant et accompagnant
- Tout professionnel intervenant auprès des résidents

Programme

Jour 1 – Principes et enjeux de la mobilisation

- Vieillissement, mobilité et perte d'autonomie
- Bénéfices de la mobilisation pour la santé et la qualité de vie
- Évaluation des capacités motrices et des risques
- Principes de sécurité et de respect dans l'accompagnement
- Rôle des professionnels dans le maintien de l'autonomie

Jour 2 – Pratiques professionnelles et accompagnement sécurisé

- Mobilisation dans les actes de la vie quotidienne
- Aide aux déplacements, aux transferts et aux changements de position
- Utilisation adaptée de l'environnement et du matériel
- Prévention des chutes et des risques liés à l'immobilité
- Intégration de la mobilisation dans le projet d'accompagnement

Votre intervenant

Kinésithérapeute formateur(trice) en mobilisation et prévention des chutes, Ergothérapeute spécialisé(e) en accompagnement de la personne âgée

Notre démarche

Mises en situation pratiques, expérimentations corporelles, analyses de situations professionnelles, apports ciblés et échanges de pratiques.

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis
Pré-inscription

Dernière modification le 22 juillet 2026 à 14h32

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr