

Maintenir l'autonomie de la personne âgée au quotidien

Objectifs

- Comprendre les enjeux du maintien de l'autonomie chez la personne âgée
- Identifier les situations du quotidien favorisant ou freinant l'autonomie
- Adapter les pratiques professionnelles pour soutenir les capacités restantes
- Inscrire le maintien de l'autonomie dans une logique d'accompagnement respectueux

Le + de la formation

Une approche centrée sur les gestes ordinaires du quotidien pour transformer chaque moment en opportunité de maintien de l'autonomie.

Public concerné et pré-requis

- Personnel soignant et accompagnant
- Tout professionnel intervenant auprès des résidents

Programme

Jour 1 – Comprendre et repenser l'autonomie

- Autonomie, dépendance et représentations professionnelles
- Vieillesse et évolution des capacités
- Enjeux du maintien de l'autonomie en EHPAD
- Situations du quotidien à fort impact (toilette, repas, déplacements)
- Rôle des professionnels dans le soutien à l'autonomie

Jour 2 – Favoriser l'autonomie dans les pratiques quotidiennes

- Ajustement de l'accompagnement aux capacités de la personne
- Encourager sans contraindre, sécuriser sans faire à la place
- Posture professionnelle et valorisation des capacités
- Adaptation de l'environnement et des habitudes
- Cohérence des pratiques au sein des équipes

Votre intervenant

Ergothérapeute ou cadre de santé spécialisé(e) en gériologie, expérimenté(e) dans le maintien de l'autonomie et l'adaptation des pratiques professionnelles en EHPAD

Notre démarche

Analyse de micro-situations du quotidien, exercices de changement de regard, apports courts et construction de repères concrets transposables immédiatement.

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

[Demande de contact](#)

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 22 juillet 2026 à 14h26

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr