Les troubles de la déglutition

Objectifs

- Comprendre les mécanismes de la déglutition
- Identifier les actions à mettre en œuvre pour sécuriser la prise alimentaire et prévenir les fausses routes
- Prendre en charge les usagers présentant des troubles de la déglutition
- Connaître les conduites face à un usager faisant une fausse route

Le + de la formation

Formation adaptée à tous types d'exercices professionnels (en établissement sanitaire ou médico social), permettant le partage de pratiques et les échanges entre pairs.

Public concerné et pré-requis

AS, ASH, IDE ou tout autre professionnel concerné par la thématique

Programme

Introduction

- Les mécanismes de la déglutition
- Les sujets à risque
- La classification des troubles de la déglutition
- Les facteurs augmentant le risque de fausses routes
- Les conséquences en cas de fausse route

La mise en oeuvre d'actions préventives

- Les actions préventives à mettre en place : en particulier au cours des repas – postures, choix des couverts … –
- Avant et après le repas : la « toilette laryngée »
- Le choix de l'alimentation – texture, quantités, aliments à éviter, température des liquides,… –
- L'évaluation de la sécrétion salivaire
- Les moyens de compensation de la dysphagie

- L’éducation du patient / résident
- La rééducation orthophonique
- L’impact psychologique pour le patient / résident

Les conduites à tenir en cas de fausses routes

- Les signes pouvant annoncer un trouble de la déglutition
- Les conduites à tenir et à éviter en cas de fausses routes
- L’identification des signes d’étouffement
- Un cas particulier : étouffement partiel

Votre intervenant

Orthophoniste intervenant en établissement de santé

Notre démarche

- Un référentiel d’analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques (recommandations et outils de la HAS, Guide méthodologique)
- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s’appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d’exposés théoriques courts, d’études de cas, d’analyse de pratiques…
- L’élaboration d’un plan d’actions d’amélioration avec indicateurs et modalités de suivi

Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources documentaires en ligne :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et/ou une webographie

Ces éléments permettront, à l’issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l’équipe ou d’un supérieur hiérarchique (outils d’aide à la diffusion de l’information).

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : 750€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

2026:
- 12 et 13 Novembre 2026

2027:
- 30 et 31 Mars 2027
- 29 et 30 Septembre 2027

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 26 octobre 2026 à 16h00

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr