Le temps du repas : un moment de plaisir, de soin et de relation

Objectifs

- Comprendre les enjeux du repas pour la santé, le bien-être et la relation
- Identifier le rôle du repas dans la prévention (dénutrition, isolement, troubles de la déglutition)
- Adapter les pratiques d'accompagnement au moment du repas
- Favoriser le plaisir de manger et la qualité de la relation au quotidien

Le + de la formation

Une approche centrée sur l'expérience vécue du repas pour transformer ce temps quotidien en véritable moment de plaisir, de soin et de lien.

Public concerné et pré-requis

- Personnel soignant et accompagnant
- Personnel hôtelier et de restauration
- Tout professionnel impliqué dans l'accompagnement des repas

Programme

Jour 1 – Enjeux du repas chez la personne âgée

- Le repas comme temps structurant de la journée
- Liens entre alimentation, santé, plaisir et qualité de vie
- Spécificités liées au vieillissement (appétit, sensorialité, fatigue)
- Repérage des situations à risque (dénutrition, refus alimentaire)
- Place des professionnels dans l'accompagnement du repas

Jour 2 – Accompagner le repas comme un temps de soin et de relation

- Posture professionnelle et qualité de la relation au moment du repas
- Organisation du service et coordination des acteurs
- Respect des rythmes, des goûts et des habitudes alimentaires
- Accompagnement des personnes dépendantes ou présentant des troubles

- Inscription du temps du repas dans une démarche collective de qualité

Votre intervenant

Diététicien(ne) nutritionniste spécialisé(e) en nutrition de la personne âgée et dénutrition

Notre démarche

Analyses de situations de repas vécues, observations guidées (supports visuels), ateliers de réflexion sur l'organisation du service, mises en situation relationnelles et échanges de pratiques inter-métiers.

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis
Pré-inscription

Dernière modification le 22 juillet 2026 à 14h24

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr