La bonne distance relationnelle dans la relation d’aide

Objectifs

- Comprendre la notion de distance relationnelle dans la relation d’aide
- Identifier les risques liés à une distance trop proche ou trop distante
- Ajuster sa posture professionnelle dans les situations du quotidien
- Préserver une relation aidante respectueuse, sécurisante et professionnelle

Le + de la formation

Un travail sur l’équilibre relationnel permettant aux professionnels de préserver à la fois la qualité de l’accompagnement et leur propre positionnement.

Public concerné et pré-requis

- Personnel soignant et accompagnant
- Tout professionnel intervenant auprès des résidents

Programme

Jour 1 – Comprendre la distance relationnelle

- Relation d’aide : repères et spécificités en EHPAD
- Distance professionnelle, implication et limites
- Attachement, empathie et risques de glissement relationnel
- Situations favorisant la confusion des rôles
- Effets de la distance relationnelle sur la personne accompagnée et le professionnel

Jour 2 – Ajuster sa posture au quotidien

- Posture professionnelle face aux situations sensibles
- Trouver la juste distance dans les actes de la vie quotidienne
- Communication et positionnement relationnel
- Gestion des émotions et protection du professionnel
- Ajustement des pratiques dans une dynamique collective

Votre intervenant

Psychologue, formateur(trice) en relation d’aide ou professionnel(le) spécialisé(e) dans l’accompagnement des pratiques relationnelles et l’analyse des pratiques professionnelles en secteur médico-social.

Notre démarche

Études de situations contrastées, exercices de mise à distance et de recentrage, apports ciblés et élaboration de points de vigilance partagés

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis
Pré-inscription

Dernière modification le 22 juillet 2026 à 14h19

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr