Impact des écrans sur la santé des enfants

L'omniprésence des écrans dans notre société expose les enfants dès leur plus jeune âge à une multitude de stimulations visuelles et interactives. Si les écrans peuvent offrir des opportunités d'apprentissage et de divertissement, une utilisation excessive ou inadaptée peut avoir des impacts négatifs sur leur santé physique, mentale et sociale.

Cette formation de 2 jours vise à outiller les professionnels de la petite enfance, de l'éducation et de la santé pour comprendre les enjeux liés aux écrans et accompagner les enfants et leurs familles vers un usage responsable et bénéfique.

Objectifs

- Maîtriser les connaissances actuelles sur les effets des écrans sur le développement physique, cognitif, émotionnel et social des enfants
- Identifier les risques liés à une utilisation excessive ou inadaptée des écrans
- Conseiller les parents et les éducateurs sur l'encadrement du temps d'écran et la promotion d'usages bénéfiques
- Mettre en place des activités alternatives aux écrans favorisant le développement harmonieux des enfants
- Animer des ateliers de sensibilisation auprès des enfants, des parents et des professionnels

Le + de la formation

Un programme pédagogique complet et actualisé intégrant les dernières recherches et recommandations

Public concerné et pré-requis

- Educateurs de jeunes enfants
- Psychologues et psychomotriciens
- Pédiatres, médecins généralistes et autres professionnels de santé
- Travailleurs sociaux et agents de prévention

Programme

- Les écrans et le développement du jeune enfant : aspects neuropsychologiques et

impacts sur l'apprentissage
- Risques potentiels liés à une surexposition aux écrans : troubles du sommeil, obésité, sédentarité, difficultés d'attention, hyperactivité, cyberintimidation
- Comprendre les besoins et les motivations des enfants face aux écrans
- Pistes pour un usage responsable des écrans : fixer des limites, proposer des contenus adaptés, privilégier les interactions sociales
- Le rôle des parents et des éducateurs dans l'encadrement du temps d'écran
- Strategies pour accompagner les enfants vers un usage positif des écrans : dialogue, éducation aux médias, activités alternatives
- Ateliers de sensibilisation : outils et ressources pour informer et outiller les parents, les enfants et les professionnels
- Table ronde : Partage d'expériences et bonnes pratiques entre profession

Votre intervenant

Formateur Expert en psychologie de l'enfant, neurosciences, éducation aux médias et santé publique

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources documentaires :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et une webographie

Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la diffusion de l'information).

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : 750€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

- 18 et 19 Mars 2027
- 30 Septembre 2027 + 01 Octobre 2027

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 11h55

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30

contact@formavenir-performances.fr