Hypnose en EHPAD – Pratiques de soins immédiates

Objectifs

- Comprendre les bénéfices de l'hypnose pour les résidents
- Maîtriser des micro-techniques d'hypnose brèves et sécurisées
- Intégrer l'hypnose dans les soins quotidiens et situations difficiles

Le + de la formation

Formation 100% terrain : des micro-techniques concrètes et sûres, directement applicables dans le quotidien des résidents pour améliorer leur confort et faciliter le travail des équipes.

Public concerné et pré-requis

Professionnels soignants et accompagnants intervenant auprès de patients ou de résidents

Programme

Jour 1 – Fondements et micro-techniques d'hypnose

- Principes et limites de l'hypnose en gériatrie
- Micro-inductions de 1 à 3 minutes adaptées aux soins
- Exercices pratiques sur situations concrètes apportées par les participants

Jour 2 – Mise en pratique dans le quotidien des soins

- Hypnose conversationnelle pour gérer douleur, anxiété et agitation
- Adaptation aux troubles cognitifs et à la dépendance
- Mises en situation réelles et élaboration d'un protocole simplifié personnalisé

Votre intervenant

Consultant, formateur ou professionnel de santé spécialisé en hypnose et gériatrie

Notre démarche

Démonstrations, mises en situation réalistes, exercices pratiques et retours personnalisés.

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis
Pré-inscription

Dernière modification le 22 juillet 2026 à 14h15

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr