Hygiène et soins des pieds

Objectifs

- Connaître les principes élémentaires de l'hygiène des pieds et les entretenir lors de la toilette.
- Examiner l'état général des pieds et reconnaître les signes d'alerte afin de programmer un rdv avec un spécialiste.
- Analyser le chaussant et s'assurer qu'il est adapté.

Le + de la formation

Formation intégrant 90% de pratique professionnelle et d'exercices

Public concerné et pré-requis

Personnel soignant

Programme

- Présentation du pied : notions d'anatomie et de physiologie du pied, le rôle du pied, la circulation du sang
- Les affections du pied : les différentes affections des pieds, retentissement des pathologies au niveau du pied
- Les spécificités du pied âgé : les symptômes des pathologies, le pied diabétique, évaluation de la douleur réélle
- Les soins du pied : hygiène et confort des pieds, soins préventifs, former les personnes âgées à bien soigner leurs pieds
- Les règles d'hygiène des pieds : nettoyage, essuyage, changement de chaussettes, utilisation de la rappe, entretien du matériel, précaution pour le personnel et le patient vis-à-vis des pathologies contagieuses
- La coupe des ongles : les techniques
- Le cadre légal et financier des soins
- Le massage du pied ; soigner par le massage
- Conseils de chaussage et de marche
- Conseils pour le bien-être des pieds

Votre intervenant

Pédicure, podologue

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources documentaires en ligne :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et/ou une webographie

Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la diffusion de l'information).

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : 750€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

- 25 et 26 Février 2027
- 27 et 28 Mai 2027
- 02 et 03 Décembre 2027

Orleans

Date(s) :

2026 :
- 23 et 24 Novembre 2026

2027 :
- 17 et 18 Février 2027
- 01 et 02 Juin 2027
- 29 et 30 Novembre 2027

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 10h56

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30

contact@formavenir-performances.fr