

# Hygiène et soins des pieds

## Objectifs

- Connaître les principes élémentaires de l'hygiène des pieds et les entretenir lors de la toilette.
- Examiner l'état général des pieds et reconnaître les signes d'alerte afin de programmer un rdv avec un spécialiste.
- Analyser le chaussant et s'assurer qu'il est adapté.

## Le + de la formation

Formation intégrant 90% de pratique professionnelle et d'exercices

## Public concerné et pré-requis

Personnel soignant

## Programme

- Présentation du pied : notions d'anatomie et de physiologie du pied, le rôle du pied, la circulation du sang
- Les affections du pied : les différentes affections des pieds, retentissement des pathologies au niveau du pied
- Les spécificités du pied âgé : les symptômes des pathologies, le pied diabétique, évaluation de la douleur réelle
- Les soins du pied : hygiène et confort des pieds, soins préventifs, former les personnes âgées à bien soigner leurs pieds
- Les règles d'hygiène des pieds : nettoyage, essuyage, changement de chaussettes, utilisation de la rappe, entretien du matériel, précaution pour le personnel et le patient vis-à-vis des pathologies contagieuses
- La coupe des ongles : les techniques
- Le cadre légal et financier des soins
- Le massage du pied ; soigner par le massage
- Conseils de chaussage et de marche
- Conseils pour le bien-être des pieds

## Votre intervenant

Pédicure, podologue

## Notre démarche

Une formation alternant des méthodes de pédagogies actives : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques.

### Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources documentaires en ligne :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et/ou une webographie

Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la diffusion de l'information).

### Evaluation

La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie. Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quiz de fin de formation. Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié. Nous solliciterons également les appréciations des référents de la structure commanditaire au bout dans les 6 mois qui suivent la formation.

## **Inter**

**Durée** : 14h **Jours** : 2 jours

**Tarif** : 750€ - Déjeuner offert

## **Paris**

**Date(s)** :

2026 :

- 10 et 11 Septembre 2026

2027 :

- 25 et 26 Février 2027

- 27 et 28 Mai 2026

- 02 et 03 Décembre 2027

## **Orleans**

**Date(s)** :

2026 :

- 23 et 24 Novembre 2026

2027 :

- 17 et 18 Février 2027

- 01 et 02 Juin 2027

- 29 et 30 Novembre 2027

## **Nancy**

**Date(s)** :

- 17 et 18 Septembre 2026

## **Intra**

**Durée** : Adaptable selon vos besoins

**Tarif** : Devis personnalisé sur demande

**Dans votre établissement - Partout en France**

[Demande de contact](#)

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 16 juin 2026 à 17h30

---

FORMAVENIR PERFORMANCES  
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS  
01 53 19 80 30  
contact@formavenir-performances.fr