Hygiène et soins des pieds

Objectifs

- Connaître les principes élémentaires de l'hygiène des pieds et les entretenir lors de la toilette.
- Examiner l'état général des pieds et reconnaître les signes d'alerte afin de programmer un rdv avec un spécialiste.
- Analyser le chaussant et s'assurer qu'il est adapté.

Le + de la formation

Formation intégrant 90% de pratique professionnelle et d'exercices

Public concerné et Prérequis

Personnel soignant

Programme

- Présentation du pied : notions d'anatomie et de physiologie du pied, le rôle du pied, la circulation du sang
- Les affections du pied : les différentes affections des pieds, retentissement des pathologies au niveau du pied
- Les spécificités du pied âgé : les symptômes des pathologies, le pied diabétique, évaluation de la douleur réélle
- Les soins du pied : hygiène et confort des pieds, soins préventifs, former les personnes âgées à bien soigner leurs pieds
- Les règles d'hygiène des pieds : nettoyage, essuyage, changement de chaussettes, utilisation de la rappe, entretien du matériel, précaution pour le personnel et le patient vis-à-vis des pathologies contagieuses
- La coupe des ongles : les techniques
- Le cadre légal et financier des soins
- Le massage du pied ; soigner par le massage
- Conseils de chaussage et de marche
- Conseils pour le bien-être des pieds

Votre intervenant

Pédicure, podologue

Notre démarche pédagogique

Une formation alternant des méthodes de pédagogiques actives : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques.

Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources documentaires en ligne :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et/ou une webographie

Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la diffusion de l'information).

Evaluation

La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie. Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quiz de fin de formation. Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié. Nous solliciterons également les appréciations des référents de la structure commanditaire au bout dans les 6 mois qui suivent la formation.

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : 700€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

- 06 et 07 Novembre 2025

- 27 et 28 Mai 2026
- 10 et 11 Septembre 2026

Orléans

Date(s) :

- 24 et 25 Novembre 2025

- 22 et 23 Juin 2026
- 23 et 24 Novembre 2026

Marseille

Date(s) :

- 29 et 30 Septembre 2025

- 11 et 12 Mai 2026
- 28 et 29 Septembre 2026

Toulouse

Date(s) :

- 6 et 7 Novembre 2025

- 30 Juin et 1er Juillet 2026
- 5 et 6 Novembre 2026

Nancy

Date(s) :

- 18 et 19 Septembre 2025

- 2 et 3 Avril 2026
- 17 et 18 Septembre 2026

Lille

Date(s) :

- 22 et 23 Juin 2026
- 23 et 24 Novembre 2026

Rennes

Date(s) :

- 11 et 12 Mai 2026
- 28 et 29 Septembre 2026

Bordeaux

Date(s) :

- 27 et 28 Mai 2026
- 10 et 11 Septembre 2026

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Demande de contact
Demande de devis
Pré-inscription

Dernière modification le 30 juillet 2025 à 16h29

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr