Gestes et postures en EHPAD : protéger les professionnels et les résidents

Objectifs

- Comprendre les enjeux de la prévention des troubles musculo-squelettiques
- Adopter des gestes et postures adaptés aux situations professionnelles
- Sécuriser les déplacements et les manutentions des résidents
- Préserver la santé des professionnels et le confort des personnes accompagnées

Le + de la formation

Une alternance équilibrée entre apports théoriques et mises en pratique pour sécuriser durablement les gestes professionnels.

Public concerné et pré-requis

- Personnel soignant et accompagnant
- Personnel hôtelier et logistique
- Tout professionnel intervenant auprès des résidents

Programme

Jour 1 – Prévention des risques et principes de base

- Enjeux de la prévention des TMS en EHPAD
- Notions d'anatomie et de biomécanique
- Principes de sécurité et d'économie d'effort
- Analyse des situations de travail à risque
- Responsabilité individuelle et collective dans la prévention

Jour 2 – Gestes professionnels et mises en pratique

- Gestes et postures adaptés aux activités du quotidien
- Aide aux déplacements et aux transferts en sécurité
- Utilisation raisonnée de l'environnement et du matériel
- Préservation du confort et de la dignité du résident
- Intégration des bonnes pratiques dans le travail quotidien

Votre intervenant

Kinésithérapeute formateur(trice) en manutention et mobilisations sécurisées

Notre démarche

Une alternance équilibrée entre apports théoriques et mises en pratique pour sécuriser durablement les gestes professionnels.

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis
Pré-inscription

Dernière modification le 22 juillet 2026 à 13h55

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr