# Gestes et postures en EHPAD : protéger les professionnels et les résidents

## Objectifs

- Comprendre les enjeux de la prévention des troubles musculo-squelettiques
- Adopter des gestes et postures adaptés aux situations professionnelles
- Sécuriser les déplacements et les manutentions des résidents
- Préserver la santé des professionnels et le confort des personnes accompagnées

### Le + de la formation

Une alternance équilibrée entre apports théoriques et mises en pratique pour sécuriser durablement les gestes professionnels.

## Public concerné et pré-requis

- Personnel soignant et accompagnant
- Personnel hôtelier et logistique
- Tout professionnel intervenant auprès des résidents

## Programme

**Jour 1 – Prévention des risques et principes de base**

- Enjeux de la prévention des TMS en EHPAD
- Notions d'anatomie et de biomécanique
- Principes de sécurité et d'économie d'effort
- Analyse des situations de travail à risque
- Responsabilité individuelle et collective dans la prévention

**Jour 2 – Gestes professionnels et mises en pratique**

- Gestes et postures adaptés aux activités du quotidien
- Aide aux déplacements et aux transferts en sécurité
- Utilisation raisonnée de l'environnement et du matériel
- Préservation du confort et de la dignité du résident
- Intégration des bonnes pratiques dans le travail quotidien

## Votre intervenant

Kinésithérapeute formateur(trice) en manutention et mobilisations sécurisées

## Notre démarche

Une alternance équilibrée entre apports théoriques et mises en pratique pour sécuriser durablement les gestes professionnels.

### Intra

**Jours :** 2 jours

**Tarif :** Devis personnalisé sur demande

**Dans votre établissement** - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis
Pré-inscription

Dernière modification le 22 juillet 2026 à 13h55

---

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr