Fragilité de la personne âgée : repérage, évaluation et prise en charge

L'évolution démographique de notre société nous impose de trouver des solutions afin de retarder le plus possible l'entrée en dépendance des personnes âgées et de la prévenir. Car en sus de la prise en charge indispensable de ces personnes déjà dépendantes, un des défis majeurs de notre système de santé est de pouvoir intervenir à un stade plus précoce qui est celui de la fragilité et du possible maintien de l'autonomie. C'est en effet le stade où l'on peut être le plus efficace en termes de prévention. Le bénéfice sur la prévention de la dépendance a surtout été montré chez les personnes ayant une fragilité débutante ou ayant fait une chute récente ou 2 chutes depuis 1 an. L'effet est moindre chez les personnes ayant déjà une dépendance partielle pour les activités de la vie quotidienne. Cela incite à repérer la fragilité le plus tôt possible » (HAS). Travaux pratiques autour de cas cliniques afin de s'approprier les outils d'évaluation de la fragilité et favoriser le maintien de l'autonomie. «

Objectifs

- Comprendre le sens de l'Évaluation Gérontologique Standardisée
- Savoir repérer et évaluer la fragilité et le risque de perte d'autonomie de la personne âgée
- Identifier les différents risques et maîtriser les outils d'évaluation
- Prendre en compte les différents risques pour une prise en charge adaptée

Le + de la formation

Travaux pratiques autour de cas cliniques afin de s'approprier les outils d'évaluation de la fragilité et favoriser le maintien de l'autonomie.

Public concerné et pré-requis

Tout personnel concerné

Programme

Jour 1 : Evaluation de la fragilité de la personne âgée

- Chiffres, repères médico-économiques et enjeux du virage de la gériatrie vers l'ambulatoire
- Fragilité et dépendance : définitions et repères

- Les expérimentations en cours (PAERPA), la coordination pluri-professionnelle, le renforcement du recours aux soins de proximité
- Qui doit-on repérer ? Repérage de la fragilité opportuniste après 70 ans, patient indemnes de maladie grave, sans dépendance avérée
- Qui repère ? Pluriprofessionalité et soins primaires : organisation et gestion des alertes par soignants, aidants, aides à domicile, travailleurs sociaux…
- Les outils et grilles du repérage, méthodologie et étapes clés de l'évaluation de la fragilité
- Le recours à l'Evaluation Gérontologique Standardisée

Jour 2 : Prise en charge de la personne âgée fragile

- Démarche pluriprofessionnelle et multidimensionnelle de construction d'un parcours de soins et d'un parcours de vie
- Syntèse de l'évaluation et organisation de la prévention sur les risque de perte d'autonomie identifiés (isolement, mobilité, alimentation, etc…)
- Engager un Plan Personnalisé de Santé et organiser son suivi notamment en sollicitant les acteurs de la filière de soins gériatrique pour adapter la prise en charge si nécessaire:
- Les soins de proximité : médecin traitant et professionnels libéraux (pharmacien, masseur-kinésithérapeute, infirmiers, aides à domicile, travailleurs sociaux…) consultations et pôles d'évaluation gériatrique ou de la fragilité, les hôpitaux de jour, le travail en réseau, les CLIC, les MAIA…
- Le court séjour gériatrique, les équipes mobiles, l'HAD, les SSR adaptés aux patients gériatriques…
- Points clés et conditions de réussite de la prise en charge de la fragilité en ambulatoire

Votre intervenant

Médecin gériatre expert de la fragilité

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la

formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources documentaires en ligne :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et/ou une webographie

Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la diffusion de l'information).

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : 750€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

2026 :
- 30 Novembre et 1er Décembre 2026

2027 :
- 16 et 17 Mars 2027

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 10 novembre 2026 à 17h06

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr