Douleur : La soulager avec l'hypnoanalgésie

Objectifs

- Apporter les prérequis indispensables afin de sensibiliser les soignants à l'intérêt de l'hypnose et l'hypnoanalgésie.
- Permettre à chaque participant d'expérimenter et de se saisir des phénomènes hypnotiques avec des exercices pratiques et des mises en situation.
- Conduire le soignant à mettre en pratique les acquis de cette formation dans son quotidien professionnel.

Le + de la formation

Formation ponctuée de nombreuses mises en pratique en binôme pour favoriser l'assimilation des apports.

Public concerné et pré-requis

Tout professionnel de santé concerné (médical, paramédical)

Programme

Découverte de la réalité des phénomènes hypnotiques et hypnoanalgésie

- Intégration d'une trame historique utile.
- Vision actualisée du développement de l'hypnose médicale à ce jour.
- Clarification et démystification sur la réalité des phénomènes hypnotiques.
- Responsabilisation et implication éthique.
- Compréhension et intégration des indications et contre-indications de l'hypnose
- Intégration d'une réalité des phénomènes hypnotiques par l'expérimentation personnelle
- Compréhension cognitive du fonctionnement du phénomène hypnotique
- Compréhension intégration et mise en pratique de la conscience de l'impact des mots.
- Découverte et compréhension des règles indispensable à la construction d'un discours dit hypnotique
- Découverte des techniques d'hypnose dite 'conversationnelle' et de communication stratégique
- Appropriation par manipulation des outils
- Compréhension intégration et mise en pratique de l'utilisation d'une réalité relationnelle

dans le cadre du soin
- Découverte et appropriation des techniques dite de position haute et basse.
- Découverte et expérimentation des techniques dites d'induction
- Sécuriser la prise en charge hypnotique et sécuriser l'operateur
- La présence consciente
- Focalisation / Dissociation de l'attention
- Techniques de réassociation
- Techniques de retour à une expérience agréable
- Potentiel et limites analgésiques des phénomènes hypnotiques
- Techniques spécifique aux soins douloureux
- Outils de communication stratégique
- Intégration de nouveaux outils de communication stratégique
- Outils d'approfondissement de l'état hypnotique : toucher, rééquilibrage musculaire, suggestions post-hypnotiques, techniques d'ancrage, techniques idéo-motrices
- Les phénomènes idéosensoriels
- Ateliers de communication stratégique

Ateliers de techniques liés à des circonstances particulières :

- Implication dans le cadre des soins
- Application dans le cadre des douleurs chroniques
- Applications de l'hypnose à visée antalgique et anxiolytique

Votre intervenant

Praticien en hypnose Ericksonnienne certifié

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources documentaires en ligne :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et/ou une webographie
- Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la diffusion de l'information).

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Inter

Durée : 28h **Jours :** 4 jours

Tarif : 1260€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

- 29, 30 Juin 2027 et 01, 02 Juillet 2027

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 10h56

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr