Coopérer avec les aidants en tenant compte de leurs besoins et fragilités

Objectifs

- Comprendre la diversité des situations et des besoins des aidants
- Identifier les fragilités possibles liées au rôle d'aidant
- Adapter la posture professionnelle pour coopérer de manière ajustée
- Prévenir les situations de tension et d'épuisement des aidants

Le + de la formation

Une formation centrée sur la compréhension fine des fragilités des aidants pour construire une coopération respectueuse, soutenante et durable.

Public concerné et pré-requis

- Personnel soignant et accompagnant
- Cadres et encadrement de proximité
- Tout professionnel en lien avec les aidants

Programme

Jour 1 – Comprendre la réalité des aidants

- Définition et diversité des profils d'aidants
- Impacts du rôle d'aidant sur la vie personnelle, émotionnelle et sociale
- Besoins, attentes et vulnérabilités des aidants
- Représentations professionnelles et risques de malentendus
- Place des aidants dans l'accompagnement en EHPAD

Jour 2 – Coopérer et soutenir dans la durée

- Posture professionnelle favorisant l'écoute et la reconnaissance
- Coopération autour de l'accompagnement quotidien et du projet personnalisé
- Communication adaptée aux situations de fragilité ou de tension
- Repérage des situations d'épuisement et orientation vers des ressources adaptées
- Inscription de la coopération avec les aidants dans la dynamique d'équipe

Votre intervenant

Psychologue gérontologue ou travailleur(se) social(e) spécialisé(e) dans l'accompagnement des aidants

Notre démarche

Analyses de témoignages d'aidants, études de situations complexes, ateliers d'empathie professionnelle, mises en situation relationnelles et échanges de pratiques.

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis
Pré-inscription

Dernière modification le 23 juillet 2026 à 11h30

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr