Contraception : prescription, suivi et/ou accompagnement

Dans un environnement de santé en constante évolution, la contraception représente un pilier fondamental de la santé sexuelle et reproductive. Cette formation complète et actualisée a été conçue pour doter l'ensemble des professionnels de santé des connaissances et compétences pratiques indispensables à une prescription éclairée, un suivi rigoureux et un accompagnement bienveillant des personnes dans leurs choix contraceptifs, afin de garantir une prise en charge optimale et personnalisée.

Objectifs

- **Actualiser ses connaissances** sur l'ensemble des méthodes contraceptives disponibles
- **Maîtriser les critères de choix** d'une méthode contraceptive
- **Acquérir les compétences pratiques** nécessaires à la prescription
- **Développer des aptitudes à l'écoute et à l'accompagnement** pour favoriser une décision partagée et améliorer l'adhésion au traitement contraceptif
- **Identifier et gérer les situations complexes** et les enjeux éthiques et légaux

Le + de la formation

Une approche pratique et holistique qui met l'accent sur le développement des compétences relationnelles et d'accompagnement, essentielles pour une prise en charge réellement centrée sur la personne et adaptée aux réalités du terrain..

Public concerné et pré-requis

Professions médicales et paramédicales

Programme

- **Bases et méthodes hormonales**
  - Introduction à la contraception.
  - Physiologie du cycle menstruel et mécanismes d'action de la contraception.
  - Contraceptions hormonales combinées
  - Contraceptions progestatives pures
- **Méthodes non hormonales et approche personnalisée**
  - Dispositifs intra-utérins (DIU) :
  - Méthodes barrières :

    - Méthodes naturelles et méthodes de stérilisation
    - Éléments clés de la consultation contraceptive :
        - Anamnèse complète, examen clinique pertinent.
        - Évaluation des critères d'éligibilité (OMS).

- **Suivi, accompagnement et gestion des effets indésirables**
    - Le suivi contraceptif
    - Gestion des effets indésirables et des complications :
    - L'observance et l'adhésion thérapeutique
    - Accompagnement et décision partagée :
        - Communication bienveillante, écoute active.
        - Information claire et adaptée.
        - Gestion des réticences et des appréhensions.
- **Situations particulières et cadre légal/éthique**
    - Contraception et situations spécifiques :
        - Adolescentes et jeunes femmes.
        - Femmes en période post-partum et allaitantes.
        - Femmes en péri-ménopause.
        - Femmes porteuses de pathologies chroniques (diabète, HTA, cardiopathies, etc.).
        - Contraception et risques spécifiques (IST, violences).
    - **Contraception d'urgence :** Rappel approfondi et bonnes pratiques.
    - **Cadre légal et éthique de la contraception en France :** Droits des mineurs, confidentialité, refus de soins.

Votre intervenant

Sage femme

Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la

formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources documentaires – par voie dématérialisée :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et une webographie

Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la diffusion de l'information).

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Inter

Durée : 7h **Jours :** 1 jour

Tarif : 350€ - Déjeuner offert

paris

Date(s) :

- 16 Décembre 2026

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 11h59

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr