

# Communication thérapeutique

## Objectifs

- Optimiser ses compétences relationnelles au service de l'alliance thérapeutique
- Adapter la pratique de techniques relationnelles dans la complémentarité avec les autres techniques de soins

## Le + de la formation

Formation axée sur la pratique et le vécu corporel pour acquérir des méthodes pour se ressourcer et éliminer les tensions. Un atelier de réalité virtuelle avec pour objectif d'aider le professionnel ou le patient à prendre du recul et à se ressourcer.

## Public concerné et pré-requis

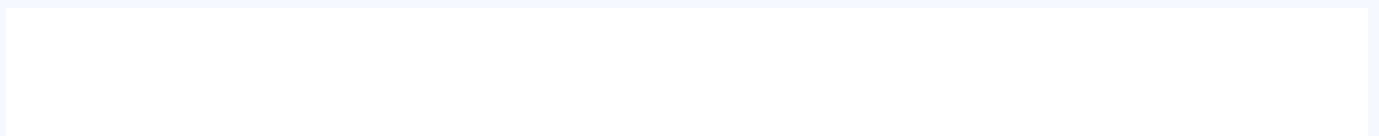
Tout personnel concerné

## Programme

- Communication thérapeutique : les fondements cliniques et scientifiques
- L'alliance thérapeutique et la relation soignant/soigné : éléments généraux
- La communication : commencer par la base
- Ethique et indications de la communication dite thérapeutique dans le domaine de la santé
- Des concepts associés : distance relationnelle, écoute active, non jugement, relation d'aide...
- Techniques concrètes pour mettre en oeuvre la communication thérapeutique
- Approche motivationnelle et centrée sur les ressources du patient
- Focus sur le cas de la gestion de la douleur ou de l'anxiété de l'utilisateur

## Votre intervenant

Consultant spécialisé ayant une solide expérience dans l'accompagnement des professionnels de santé



## Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources documentaires en ligne :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et/ou une webographie

Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la diffusion de l'information).

## Evaluation

La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quiz de fin de formation.

Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié.

## Inter

**Durée :** 14h **Jours :** 2 jours

**Tarif :** 700€ - Déjeuner offert

## paris

**Date(s) :**

- 1er et 2 Juin 2026

- 2 et 3 Novembre 2026

## **Intra**

**Durée** : Adaptable selon vos besoins

**Tarif** : Devis personnalisé sur demande

**Dans votre établissement** - Partout en France

[Demande de contact](#)

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 23 décembre 2025 à 10h46

---

FORMAVENIR PERFORMANCES  
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS  
01 53 19 80 30  
contact@formavenir-performances.fr