

Coaching individuel : Développer son potentiel personnel et professionnel

Dans un secteur en perpétuelle évolution, les professionnels de santé et du médico-social doivent faire face à des défis complexes touchant à leur bien-être, leurs compétences, et leur équilibre entre vie professionnelle et personnelle. Le coaching individuel se positionne comme une solution sur-mesure pour accompagner ces professionnels dans leur développement personnel et professionnel. En favorisant la prise de conscience, la gestion des émotions et l'acquisition de nouvelles compétences, le coaching contribue à renforcer la résilience et à clarifier les trajectoires de carrière.

Objectifs

- Accompagner le développement personnel et professionnel
- Renforcer la résilience émotionnelle
- Améliorer les compétences relationnelles et organisationnelles
- Favoriser l'épanouissement personnel

Le + de la formation

Public concerné et Prérequis

- **Public concerné** : Tout professionnel de santé ou du médico-social : soignants, médecins, cadres, managers.
- **Prérequis** : Une volonté d'engager une démarche de développement personnel et de réflexion sur son parcours.

Programme

1. Phase de diagnostic et cadrage

- Réunion tripartite (coach, coaché, N+1) :

- Définition des attentes, des objectifs, et du cadre d'accompagnement.
- Analyse initiale :
 - Diagnostic des besoins et identification des points de blocage.

2. Séances de coaching individuel

- Nombre de séances :
 - Entre 6 et 9 séances de 1h00 à 1h30, en fonction des objectifs définis.
- Contenu des séances :
 - Outils et processus pour dépasser les blocages identifiés.
 - Actions inter-séances pour ancrer les apprentissages et mesurer les progrès.
- Approche réflexive et personnalisée :
 - Évaluation des résultats obtenus et ajustements si nécessaire.

3. Phase de bilan

- Réunion tripartite de clôture :
 - Analyse des résultats, ancrage des bénéfices, et recommandations pour la suite.

Votre intervenant

Nos coachs certifiés disposent :

- **D'une expertise en coaching individuel** : Formation certifiée et expérience avérée dans le secteur sanitaire et médico-social.
- **D'une approche personnalisée** : Capacité à adapter les outils et méthodes aux besoins spécifiques du coaché.
- **D'une méthodologie éprouvée** : Techniques combinant réflexivité, actions concrètes, et suivi rigoureux.

Notre démarche pédagogique

- **Diagnostic précis** : Identification des attentes et des axes d'amélioration.
- **Approche personnalisée** : Séances adaptées aux besoins individuels et au rythme du coaché.
- **Suivi structuré** : Actions concrètes entre les séances pour maximiser l'impact.
- **Confidentialité garantie** : Un cadre sécurisé favorisant l'expression et l'engagement.

Livrables

- Plan d'action structuré et individualisé.
- Synthèse des apprentissages (si demandé par le coaché).
- Recommandations pour poursuivre le développement personnel et professionnel.

Evaluation

- Analyse des progrès réalisés à chaque séance.
- Feedback du coaché sur les outils et méthodes utilisés.
- Bilan final partagé pour valider les acquis et identifier les prochaines étapes.

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

[Demande de contact](#)

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 23 décembre 2025 à 10h46

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr