

# Aide aux aidants : Repérer et accompagner

## Objectifs

- Identifier et différencier les rôles des aidants, de la famille, de l'entourage
- Repérer et comprendre les difficultés auxquelles sont confrontés les aidants
- Accompagner les aidants à se positionner par rapport à l'usager qu'ils accompagnent
- Intégrer les aidants dans le processus de prise en charge
- Identifier et proposer aux aidants des solutions de répit leur permettant de se préserver

## Le + de la formation

Formation-action et active pour les participants : mises en situation communicationnelles, élaboration d'une cartographie des acteurs ressources pour les aidants, exercices de réflexion autour de l'alliance thérapeutique...

## Public concerné et Prérequis

Tout professionnel concerné

## Programme

- Qui est l'aidant ?
- Les besoins et attentes des aidants
- Les modalités de collaboration entre professionnels, usager et aidants
- Quelles mesures possibles au sein des structures représentées ?
- Identification des risques liés au rôle d'aidant
- Les situations à risques pour l'aidant et les signes avant-coureurs de situations d'épuisement
- De la demande implicite à la souffrance explicite de l'aidant : les solutions de répit
- L'importance de l'orientation vers des formes de soutien : les enjeux du travail en réseau
- Les mesures d'aides et dispositifs disponibles
- La sensibilisation de l'aidant à la promotion de sa propre santé

## Votre intervenant

Psychologue

## Notre démarche pédagogique

Une formation alternant des méthodes de pédagogies actives : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques.

### Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources documentaires en ligne :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et/ou une webographie

Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la diffusion de l'information).

### Evaluation

La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quiz de fin de formation.

Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié.

## FORMATION ALTERNANCE

---

**Durée : 14h Jours : 2 jours**

**Tarif : 700€ - Déjeuner offert**

## **Paris**

**Date(s) :**

- 2 et 3 Avril 2026
- 28 et 29 Septembre 2026

## **Inter**

**Durée : 14h Jours : 2 jours**

**Tarif : 700€ - Déjeuner offert**

## **Paris**

**Date(s) :**

- 2 et 3 Avril 2026
- 28 et 29 Septembre 2026

## **Intra**

**Durée : Adaptable selon vos besoins**

**Tarif : Devis personnalisé sur demande**

[Demande de contact](#)

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 23 décembre 2025 à 10h48