# Aide aux aidants : Repérer et accompagner

## Objectifs

- Identifier et différencier les rôles des aidants, de la famille, de l'entourage
- Repérer et comprendre les difficultés auxquelles sont confrontés les aidants
- Accompagner les aidants à se positionner par rapport à l'usager qu'ils accompagnent
- Intégrer les aidants dans le processus de prise en charge
- Identifier et proposer aux aidants des solutions de répit leur permettant de se préserver

## Le + de la formation

Formation-action et active pour les participants : mises en situation communicationnelles, élaboration d'une cartographie des acteurs ressources pour les aidants, exercices de réflexion autour de l'alliance thérapeutique…

## Public concerné et pré-requis

Tout professionnel concerné

## Programme

- Qui est l'aidant ?
- Les besoins et attentes des aidants
- Les modalités de collaboration entre professionnels, usager et aidants
- Quelles mesures possibles au sein des structures représentées ?
- Identification des risques liés au rôle d'aidant
- Les situations à risques pour l'aidant et les signes avant-coureurs de situations d'épuisement
- De la demande implicite à la souffrance explicite de l'aidant : les solutions de répit
- L'importance de l'orientation vers des formes de soutien : les enjeux du travail en réseau
- Les mesures d'aides et dispositifs disponibles
- La sensibilisation de l'aidant à la promotion de sa propre santé

## Votre intervenant

Psychologue

## Notre démarche

Nos méthodes s'appuient sur une pédagogie active et participative, pouvant associer, apports théoriques, échanges d'expériences, études de cas et mises en situation professionnelles.

Les méthodes pédagogiques sont adaptées aux objectifs de la formation, afin de favoriser l'acquisition des compétences et la transposition dans les pratiques professionnelles

En savoir plus sur notre approche pédagogique ICI

### Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources documentaires en ligne :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et/ou une webographie

Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la diffusion de l'information).

### Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule
- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

## Intra

**Durée :** Adaptable selon vos besoins

**Tarif :** Devis personnalisé sur demande

**Dans votre établissement** - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 2 novembre 2026 à 12h54

---

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr