Aide aux aidants : Repérer et accompagner

Objectifs

- Identifier et différencier les rôles des aidants, de la famille, de l'entourage
- Repérer et comprendre les difficultés auxquelles sont confrontés les aidants
- Accompagner les aidants à se positionner par rapport à l'usager qu'ils accompagnent
- Intégrer les aidants dans le processus de prise en charge
- Identifier et proposer aux aidants des solutions de répit leur permettant de se préserver

Le + de la formation

Formation-action et active pour les participants : mises en situation communicationnelles, élaboration d'une cartographie des acteurs ressources pour les aidants, exercices de réflexion autour de l'alliance thérapeutique...

Public concerné et Prérequis

Tout professionnel concerné

Programme

- Qui est l'aidant ?
- · Les besoins et attentes des aidants
- Les modalités de collaboration entre professionnels, usager et aidants
- Quelles mesures possibles au sein des structures représentées ?
- Identification des risques liés au rôle d'aidant
- Les situations à risques pour l'aidant et les signes avant-coureurs de situations d'épuisement
- De la demande implicite à la souffrance explicite de l'aidant : les solutions de répit
- L'importance de l'orientation vers des formes de soutien : les enjeux du travail en réseau
- · Les mesures d'aides et dispositifs disponibles
- La sensibilisation de l'aidant à la promotion de sa propre santé

Votre intervenant

Psychologue

Notre démarche pédagogique

Une formation alternant des méthodes de pédagogiques actives : alternance d'exposés

théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques.

Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la formation, chaque et agicire de verre mettre à disposition un accès à des reseaures et

formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources

documentaires en ligne :

• Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un

quide/aide-mémoire

• Des ressources documentaires, une bibliographie et/ou une webographie

Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la

diffusion de l'information).

Evaluation

La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des

objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une

feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur

acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quiz de fin de

formation.

Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au

bout de 3 mois via un questionnaire approprié.

Inter

Durée: 14h Jours: 2 jours

Tarif: 700€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s):

- 29-30 Septembre 2025
- 2 et 3 Avril 2026
- 28 et 29 Septembre 2026

Intra

Durée: Adaptable selon vos besoins

Tarif: Devis personnalisé sur demande

Demande de contact
Pré inscription
Demande de devis

Dernière modification le 30 juillet 2025 à 17h28

FORMAVENIR PERFORMANCES 139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS 01 53 19 80 30 contact@formavenir-performances.fr