

Accompagner le repas de la personne âgée dépendante avec bienveillance

Objectifs

- Comprendre les enjeux du repas pour la personne âgée dépendante
- Adapter l'accompagnement aux capacités, besoins et rythmes de chacun
- Favoriser une posture professionnelle bienveillante et respectueuse
- Concilier sécurité alimentaire, relation et plaisir de manger

Le + de la formation

Un travail approfondi sur la posture relationnelle au moment du repas pour transformer l'aide alimentaire en véritable temps de soin et de respect

Public concerné et pré-requis

- Personnel soignant et accompagnant
- Personnel hôtelier et de restauration
- Tout professionnel impliqué dans l'accompagnement des repas

Programme

Jour 1 – Comprendre les besoins et enjeux du repas

- Le repas chez la personne âgée dépendante : enjeux physiques, psychiques et relationnels
- Dépendance, fatigue, troubles cognitifs et impacts sur l'alimentation
- Repérage des difficultés au moment du repas
- Place de l'accompagnement dans la prévention (dénutrition, refus alimentaire)
- Rôle des professionnels dans la qualité du temps du repas

Jour 2 – Accompagner avec bienveillance au quotidien

- Posture professionnelle et qualité de la relation au moment du repas
- Respect du rythme, des goûts et des habitudes alimentaires
- Accompagnement des gestes alimentaires et maintien de l'autonomie
- Communication verbale et non verbale pendant le repas
- Coordination entre professionnels autour du temps du repas

Votre intervenant

Diététicien(ne) nutritionniste spécialisé(e) en nutrition de la personne âgée et prévention de la dénutrition, disposant d'une expérience de formation auprès d'équipes en EHPAD ou structures médico-sociales

Notre démarche

Mises en situation, jeux de rôles ciblés, apports synthétiques et échanges de pratiques

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

[Demande de contact](#)

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 23 juillet 2026 à 10h52

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr