Accompagner l’autodétermination

La transition vers la retraite constitue aujourd’hui un enjeu majeur pour les praticiens hospitaliers. L’allongement
des carrières, l’évolution des régimes de retraite et les mutations du système de santé transforment en profondeur les parcours professionnels. Cette étape ne se limite pas à une cessation d’activité : elle implique une réorganisation de la vie personnelle, sociale et identitaire, souvent après plusieurs décennies d’engagement au service des patients et des équipes soignantes.
Dans ce contexte, il devient essentiel de prendre le temps de réflexion et d’anticipation. Préparer la fin de carrière, c’est aussi envisager la suite : comment préserver son équilibre, valoriser son expérience et maintenir un rôle actif au sein de la société. Cette formation s’inscrit dans cette dynamique, offrant un espace dédié à l’analyse, au partage et à la construction de perspectives nouvelles.

Objectifs

- S’approprier le concept d’autodétermination et identifier le cadre réglementaire
- Découvrir et s’approprier les outils d’aide à l’autodétermination
- Développer des pratiques favorisant l’autodétermination
- Adopter une posture professionnelle capacitante

Le + de la formation

Formation qui permet aux professionnels de passer d’une logique de prise en charge à une logique de co-construction avec la personne.

Public concerné et pré-requis

Personnels accompagnant les personnes en situation de handicap.

Programme

Jour 1 : Comprendre l’autodétermination et interroger ses pratiques

- Cadre réglementaire et recommandations HAS
- Théorie de l’autodétermination (Deci & Ryan), Pouvoir d’agir et approche capacitaire
- Besoins psychologiques fondamentaux : autonomie, compétence, affiliation

- Représentations professionnelles et pratiques implicites
- Freins et leviers à l'autodétermination
- Posture professionnelle, rôle et responsabilité
- Recueil des besoins et aspirations des personnes accompagnées
- Objectifs individualisés : principes et méthode SMART

Jour 2 : Construire et outiller des pratiques favorisant l'autodétermination

- Typologie des outils d'aide à l'autodétermination
- Supports visuels et outils de communication
- Accessibilité cognitive, adaptation des outils aux capacités et profils
- Communication alternative et améliorée (CAA)
- Expérimentation en situation de travail (intersession)
- Analyse des pratiques et retour d'expérience
- Ajustement des pratiques et amélioration continue
- Plan d'action et transfert des acquis

Votre intervenant

Éducateur spécialisé, expert dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap, le management d'équipes et le pilotage de projets éducatifs et sociaux.

Notre démarche

- Pédagogie active et participative favorisant l'implication des participants
- Approche expérientielle : mises en situation, jeux pédagogiques, expériences immersives
- Analyse de pratiques professionnelles à partir de situations réelles
- Dispositifs collaboratifs (travaux en sous-groupes, co-construction, échanges entre pairs)
- Hackathon pédagogique : transformation d'une situation en objectif puis expérimentation terrain

Livrables

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et/ou une webographie

Evaluation

- Positionnement du niveau de chacun en préambule

- Évaluation de la progression pendant la formation
- Évaluation finale de l'atteinte des objectifs

À noter que la présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Inter

Jours : 2 jours

Tarif : 750€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

• 8 et 9 Mars 2027
• 1 et 2 Juillet 2027

Intra

Jours : 2 jours

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 26 octobre 2026 à 16h18

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr