

# Accompagner la naissance prématurée

La prématurité représente un bouleversement majeur pour les parents et leur nouveau-né. Une prise en charge humaine et bienveillante est essentielle pour accompagner les familles dans cette épreuve et favoriser le lien parents-enfant. Cette formation de 2 jours vise à outiller les puéricultrices et les aides-puéricultrices pour un accompagnement émotionnel et relationnel de qualité des parents et du nouveau-né prématuré.

## Objectifs

- Comprendre les impacts psychologiques et émotionnels de la prématurité sur les parents et le nouveau-né
- Développer des compétences relationnelles et communicationnelles favorisant un soutien empathique des parents
- Mettre en place des stratégies d'accompagnement individualisées pour répondre aux besoins spécifiques de chaque famille
- Favoriser le lien d'attachement entre le parent et le nouveau-né prématuré : peau à peau, soins kangourou, allaitement maternel
- Soutenir les parents dans l'apprentissage des soins à leur bébé prématuré
- Identifier les situations nécessitant un soutien psychologique ou social complémentaire

## Le + de la formation

Une formation centrée sur l'humain et l'accompagnement émotionnel des parents et du nouveau-né prématuré

## Public concerné et Prérequis

Tout professionnel exerçant en néonatalogie ou en maternité

## Programme

- La prématurité : aspects psycho-émotionnels pour les parents et le nouveau-né
- Le développement du lien d'attachement dans le contexte de la prématurité
- Communication bienveillante et soutien émotionnel des parents : techniques et approches
- Ateliers pratiques : jeux de rôle pour s'entraîner à l'accompagnement émotionnel des parents, mise en situation d'écoute active et reformulation
- Études de cas concrets : analyse de situations difficiles rencontrées par des parents

d'enfants prématurés

- Favoriser l'implication des parents dans les soins à leur bébé prématuré : peau à peau, soins kangourou, allaitement maternel
- Rôle et missions des puéricultrices et des aides-puéricultrices dans l'accompagnement des parents
- Limites et dépassement de soi : identifier les besoins de soutien pour les professionnels
- Table ronde : Partage d'expériences et bonnes pratiques entre professionnels
- Sensibilisation aux ressources et dispositifs d'accompagnement psychologique et social pour les familles
- Evaluation des acquis et remise des attestations

## Votre intervenant

Puéricultrice ou Psychologue expert en accompagnement des familles et soins aux nouveau-nés prématurés

## Notre démarche pédagogique

- Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques (recommandations et outils de la HAS, Guide méthodologique)
- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques...
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration avec indicateurs et modalités de suivi

## Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources documentaires :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et une webographie

Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la diffusion de l'information).

## Evaluation

La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quizz de fin de formation.

Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié.

## Inter

**Durée : 14h Jours : 2 jours**

**Tarif : 700€ - Déjeuner offert**

## Paris

**Date(s) :**

- 6-7 Novembre 2025
- 15 et 16 Juin 2026
- 23 et 24 Novembre 2026

## Orléans

**Date(s) :**

- 6-7 Novembre 2025

## Marseille

**Date(s) :**

- 2-3 Octobre 2025

## **Toulouse**

### **Date(s) :**

- 8-9 Décembre 2025

## **Nancy**

### **Date(s) :**

- 24-25 Novembre 2025

## **Intra**

**Durée :** Adaptable selon vos besoins

**Tarif :** Devis personnalisé sur demande

[Demande de contact](#)

[Pré inscription](#)

[Demande de devis](#)

Dernière modification le 30 juillet 2025 à 16h57

---

FORMAVENIR PERFORMANCES  
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS  
01 53 19 80 30  
contact@formavenir-performances.fr