Accompagner la grossesse à risque

Les grossesses à risque représentent une réalité croissante, nécessitant une prise en charge pluridisciplinaire et un accompagnement spécifique des femmes enceintes et de leurs familles. Cette formation de 2 jours vise à outiller les professionnels de santé tels que les sage-femmes, les psychologues, les infirmières, les puéricultrices et les aides-puéricultrices pour une prise en charge optimale des grossesses à risque, en tenant compte des aspects médicaux, psychologiques et sociaux.

Objectifs

- Identifier les différents types de grossesses à risque et leurs facteurs de survenue
- Maîtriser les aspects psychologiques et sociaux spécifiques des grossesses à risque
- Développer des compétences relationnelles et communicationnelles pour un accompagnement empathique des femmes enceintes et de leurs familles
- Mettre en place des stratégies d'accompagnement individualisées en fonction des besoins et des risques spécifiques de chaque grossesse
- Assurer une surveillance rapprochée et pluridisciplinaire des grossesses à risque
- Collaborer efficacement avec les différents professionnels impliqués dans la prise en charge
- Soutenir les femmes enceintes dans l'élaboration de leur projet de naissance et les accompagner dans les choix médicaux
- Identifier les situations nécessitant un soutien psychologique ou social complémentaire

Le + de la formation

Un climat d'échange et de partage d'expériences entre professionnels favorisant une approche globale et humanisée de la grossesse à risque

Public concerné et pré-requis

- Sage-femmes
- Psychologues
- Infirmières
- Puéricultrices
- Aides-puéricultrices
- Tout autre professionnel de la santé impliqué dans la prise en charge des grossesses à

risque

Programme

- Epidémiologie et facteurs de risque des grossesses à risque
- Impact psychologique et social des grossesses à risque : anxiété, dépression, sentiment d'impuissance
- Accompagnement psychologique des femmes enceintes à risque : communication empathique, soutien émotionnel, gestion du stress
- Ateliers pratiques : communication bienveillante, techniques d'écoute active et reformulation, jeux de rôle pour s'entraîner à l'accompagnement émotionnel
- Études de cas concrets : analyse de situations difficiles rencontrées par des femmes enceintes à risque
- Rôle et missions des différents professionnels de santé impliqués dans la prise en charge des grossesses à risque
- Soutien aux couples dans l'élaboration de leur projet de naissance et les choix médicaux
- Sensibilisation aux ressources et dispositifs d'accompagnement psychologique et social pour les femmes enceintes et leurs familles
- Table ronde : Partage d'expériences et bonnes pratiques entre professionnels

Votre intervenant

Expert en psychologie périnatale, accompagnement social et soins aux femmes enceintes

Notre démarche

- Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques (recommandations et outils de la HAS, Guide méthodologique)
- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques…
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration avec indicateurs et modalités de suivi

Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources documentaires :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et une webographie

Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la diffusion de l'information).

Evaluation

La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.
Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quizz de fin de formation.
Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié.

Inter

Durée : 14h **Jours :** 2 jours

Tarif : 750€ - Déjeuner offert

Paris

Date(s) :

- 01 et 02 Avril 2027

Intra

Durée : Adaptable selon vos besoins

Tarif : Devis personnalisé sur demande

Dans votre établissement - Partout en France

Demande de contact
Demande de devis

Dernière modification le 11 septembre 2026 à 18h07

FORMAVENIR PERFORMANCES
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS
01 53 19 80 30
contact@formavenir-performances.fr