

# Accompagner la grossesse à risque

Les grossesses à risque représentent une réalité croissante, nécessitant une prise en charge pluridisciplinaire et un accompagnement spécifique des femmes enceintes et de leurs familles. Cette formation de 2 jours vise à outiller les professionnels de santé tels que les sage-femmes, les psychologues, les infirmières, les puéricultrices et les aides-puéricultrices pour une prise en charge optimale des grossesses à risque, en tenant compte des aspects médicaux, psychologiques et sociaux.

## Objectifs

- Identifier les différents types de grossesses à risque et leurs facteurs de survenue
- Maîtriser les aspects psychologiques et sociaux spécifiques des grossesses à risque
- Développer des compétences relationnelles et communicationnelles pour un accompagnement empathique des femmes enceintes et de leurs familles
- Mettre en place des stratégies d'accompagnement individualisées en fonction des besoins et des risques spécifiques de chaque grossesse
- Assurer une surveillance rapprochée et pluridisciplinaire des grossesses à risque
- Collaborer efficacement avec les différents professionnels impliqués dans la prise en charge
- Soutenir les femmes enceintes dans l'élaboration de leur projet de naissance et les accompagner dans les choix médicaux
- Identifier les situations nécessitant un soutien psychologique ou social complémentaire

## Le + de la formation

Un climat d'échange et de partage d'expériences entre professionnels favorisant une approche globale et humanisée de la grossesse à risque

## Public concerné et pré-requis

- Sage-femmes
- Psychologues
- Infirmières
- Puéricultrices
- Aides-puéricultrices
- Tout autre professionnel de la santé impliqué dans la prise en charge des grossesses à

risque

## Programme

- Epidémiologie et facteurs de risque des grossesses à risque
- Impact psychologique et social des grossesses à risque : anxiété, dépression, sentiment d'impuissance
- Accompagnement psychologique des femmes enceintes à risque : communication empathique, soutien émotionnel, gestion du stress
- Ateliers pratiques : communication bienveillante, techniques d'écoute active et reformulation, jeux de rôle pour s'entraîner à l'accompagnement émotionnel
- Études de cas concrets : analyse de situations difficiles rencontrées par des femmes enceintes à risque
- Rôle et missions des différents professionnels de santé impliqués dans la prise en charge des grossesses à risque
- Soutien aux couples dans l'élaboration de leur projet de naissance et les choix médicaux
- Sensibilisation aux ressources et dispositifs d'accompagnement psychologique et social pour les femmes enceintes et leurs familles
- Table ronde : Partage d'expériences et bonnes pratiques entre professionnels

## Votre intervenant

Expert en psychologie périnatale, accompagnement social et soins aux femmes enceintes

## Notre démarche

- Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques (recommandations et outils de la HAS, Guide méthodologique)
- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques...
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration avec indicateurs et modalités de suivi

## Livrables

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources documentaires :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et une webographie

Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la diffusion de l'information).

## **Evaluation**

La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie.

Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quizz de fin de formation.

Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié.

## **Inter**

**Durée** : 14h **Jours** : 2 jours

**Tarif** : 750€ - Déjeuner offert

## **Paris**

**Date(s)** :

2027 :

- 01 et 02 Avril 2027

## **Intra**

**Durée** : Adaptable selon vos besoins

**Tarif** : Devis personnalisé sur demande

**Dans votre établissement** - Partout en France

[Demande de contact](#)

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 26 mai 2026 à 16h40

---

FORMAVENIR PERFORMANCES  
139 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS  
01 53 19 80 30  
[contact@formavenir-performances.fr](mailto:contact@formavenir-performances.fr)