

# Accompagner et soutenir la survenue d'un handicap

Le handicap recouvre des réalités extrêmement diverses : pathologies, déficiences, incapacités, restrictions de la participation à la vie sociale. L'accompagnement d'une personne lors de la survenue d'un handicap physique nécessite une présence exigeante et des compétences multiples pour l'aider à l'accepter et à s'accepter.

Une écoute active et attentive des besoins s'impose pour donner une qualité de vie acceptable et des possibilités de progression. L'accompagnement tient compte des manques et des évolutions – attention, bienveillance pour les douleurs du corps et les souffrances de l'esprit.

## Objectifs

- Evaluer ses connaissances sur le handicap physique et la réadaptation
- Évaluer le niveau de l'atteinte corporelle perçue par la personne
- Connaître les différents stades d'acceptation du diagnostic et apporter des réponses adaptées aux besoins de la personne et de son entourage
- Accompagner le travail de deuil lié à la survenue du handicap physique
- Définir une communication adaptée en fonction des troubles rencontrés
- Accompagner et prendre en soin le patient et ses proches

## Le + de la formation

Notre formation vous permettra de mieux comprendre le processus d'acceptation d'un handicap pour renforcer un accompagnement adapté et bienveillant.

La réflexion autour de différents concepts liés à la survenue d'un handicap physique afin d'adopter ou renforcer une approche bienveillante.

## Public concerné et pré-requis

Professionnel des secteurs sanitaire et social

## Programme

### Jour 1

- Notions de handicap physique et de personne handicapée autour de la globalité

individuelle et de l'âge du sujet

- L'évaluation du niveau subjectif de l'atteinte :
  - image corporelle
  - représentation mentale de la personne accompagnée sur elle-même
- Les différentes étapes du deuil d'un membre perdu

## **Jour 2**

- Les enjeux de la relation d'aide et de soins :
  - le processus psychologique et psychique d'acceptation du handicap
  - la nature et les différents degrés du handicap
  - les handicaps visibles et invisibles
- Les enjeux d'une nouvelle forme de communication adaptée
  - Outils, moyens, modalités
  - L'observation pour une meilleure compréhension de la personne

Les différents accompagnements du sujet à un rythme propre, tenant compte de ses possibilités d'acceptation de la perte, du travail de deuil, du remaniement de ses représentations, des remobilisations psychiques et physiques

## **Votre intervenant**

Psychologue spécialisé dans les dispositifs d'annonce et d'accompagnement

## **Notre démarche**

- Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques (recommandations et outils de la HAS, Guide méthodologique)
- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques...
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration avec indicateurs et modalités de suivi

## **Livrables**

En parallèle des exercices et autres annexes pédagogiques distribués au cours de la formation, chaque stagiaire se verra mettre à disposition un accès à des ressources documentaires en ligne :

- Un livret pédagogique qui pourra être utilisé après la formation comme un guide/aide-mémoire
- Des ressources documentaires, une bibliographie et/ou une webographie

Ces éléments permettront, à l'issue de la formation, de faciliter une restitution des éléments clés à retenir auprès de l'équipe ou d'un supérieur hiérarchique (outils d'aide à la diffusion de l'information).

## Evaluation

La présence à l'ensemble des séances de formation est nécessaire pour l'atteinte des objectifs de la formation. Les stagiaires et l'intervenant seront ainsi tenus de signer une feuille d'émargement pour chaque demi-journée de formation suivie. Les compétences seront évaluées au fur et à mesure de la formation afin de valider leur acquisition. Les connaissances seront quant à elles évaluées par un quizz de fin de formation. Les appréciations des participants seront recueillies à l'issue de la session et à froid au bout de 3 mois via un questionnaire approprié. Nous solliciterons également les appréciations des référents de la structure commanditaire au bout dans les 6 mois qui suivent la formation.

## Intra

**Durée** : Adaptable selon vos besoins

**Tarif** : Devis personnalisé sur demande

[Demande de contact](#)

[Demande de devis](#)

[Pré-inscription](#)

Dernière modification le 23 décembre 2025 à 10h08